Me llamo María José Fuentes Correa.

-Tengo 12 años.

-Estoy estudiando en el instituto José Martín Recuerda.

-Estoy en 1ª A de la ESO.

-Me encanta estar con mis amigos y familia, leer, salir a la calle con mis amigos, tocar el saxofón…

-Una vez estaba limpiando fuera de la casa de mi abuela y había cómo un hueco. Cuando me caí, me sujeté de una silla que se encontraba fuera de la casa, pero lo que sucedió fue que la silla ¡se cayó encima de mí!

- ¿Por qué las focas del circo miran siempre hacia arriba? Porque es donde están los focos.

¡Estás obsesionado con la comida! — No sé a qué te refieres *croquetamente*.

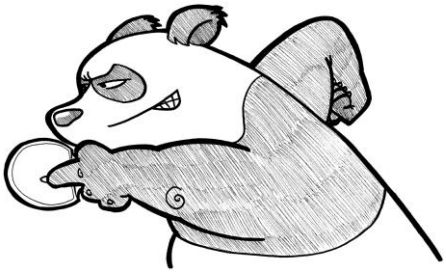
Me llamo Rodrigo Martín Martín, tengo 13 años, estudio en el centro educativo I.E.S Martín Recuerda en 1º de E.S.O, Motril.
Me gusta mucho jugar con mis legos *Star Wars*, al *Pokemon Go*, al *Fortnite* con mis amigos, pero lo que más me gusta es jugar al baloncesto con **mis compañeros**. La verdad es que esto último lo **echo mucho de menos**.

Una de las historias que más gracia me hace es cuando invité a dos de mis amigos a mi casa. Se llamaban Alejandro y Fernando. Cuando llegaron a mi casa estuvimos jugando una hora a un juego de la consola llamado *Call of Dutty*.

Cuando acabamos de jugar cogimos nuestros patinetes y nos fuimos a un parque de *skate*. Cuando estábamos echando una carrera yo me descuidé y cómo iba muy rápido me choque contra un banco. Al chocar yo me intenté sentar para no hacerme daño, pero al ir tan rápido me deslicé y me caí de culo al suelo. Mis amigos se reían pero no me molestaba porque yo también me reía.

¡¡Hola!! Esta carta va dirigida para todos los aislados de su familia u hospitalizados, que sepáis que vais a poneros bien y vais a ganar la guerra contra el Coronavirus-19.

Durante esta cuarentena pensamos mucho en vosotros y esperamos que os pongáis bien y pronto podáis volver a casa y a ver a vuestros familiares.



Escribo esta carta para que os animéis y seáis fuertes, por eso os quiero contar algunas cosas que estamos haciendo durante este confinamiento. Entre mi madre, mi hermano, mi padre y yo hemos **inventado muchos juegos** para no aburrirnos demasiado, uno de ellos ha sido el *pin pon*, que es parecido al tenis pero en miniatura.

Y aquí viene una de las primeras anécdotas, estaban jugando mi hermano y mi padre, cuando mi hermano preguntó cómo iban, y mi padre le dijo que seis a seis, y entonces mi hermano dijo: ¿Para quién?... Se nos cayeron muchas pelotas de pin pon al piso de abajo, al del vecino, y las cogimos atando un montón de palos de fregonas y poniendo cinta en la punta para que se peguen las bolas. Incluso hemos inventado un juego que consiste en tratar de meter una bola botando en un vaso, además jugamos a las cartas. También salimos todos los días a aplaudir con las demás personas del barrio.

Hoy hemos visto las noticias y han dicho que todos los pacientes están mejorando, nos ha dado mucha alegría y por eso hemos hecho una pancarta y la hemos colgado por la terraza, en la pancarta hay un arcoíris y unas letras en las que pone:

`` TODO SALDRÁ BIEN´´

Era un domingo por la mañana salimos con las bicis mi familia y yo. Mi hermana se metió por un camino muy raro y pisó un charco de barro mi padre cogió un pañuelo de papel para intentar limpiar la rueda que estaba llena de barro.

Le quitó lo que pudo pero gran cantidad de barro seguía hay seguimos nuestra ruta y en un instante mi padre dijo parad yo paré y mi hermana frenó demasiado tarde y se chocó contra mí.

Su rueda llena de barro chocó contra mi pierna y me dejó toda la pierna llena de fango, ya no nos quedaban pañuelos de papel entonces tuve que seguir hasta llegar a casa con la mancha. Por fin llegue a mi casa y me duché y ya el barro se fue.

Hola, Envío esta carta para deciros que todo saldrá bien porque cada vez hay menos enfermos y más recuperados, quiero que sepas que te vas a recuperar y que aunque ahora lo estés pasando mal te vas a recuperar.

Las cosas están mejorando para todos incluso para los estudiantes porque aunque nos están cargando a deberes nos han dicho que si todo sigue igual de bien volveremos a tener una vida normal en muy poco.

Ahora te voy a contar una historia graciosa que me pasó mientras que iba al hospital para que me hicieran las pruebas por coronavirus porque tenía mucha fiebre y tenía problemas para respirar, y después de que me las hicieran un hombre me tosió en la cara y tuve que volver a hacerlas al día siguiente.

Esta es mi carta y espero que te recuperes lo más pronto posible.

HOLA. Me llamo Kayn Abel Junior Metui Logaciova. Tengo 14 años. Estudio en el I.E.S José Martin Recuerda de Motril. Estoy en 2 de la ESO. Me gusta el baloncesto, los videojuegos, quedar con mis amigos, montar en bicicleta, ver películas y series, hacer experimentos caseros, jugar con mi perro y mucho más.

Te escribo esta carta porque estas ingresado en el hospital, porque te has contagiado del virus, igual que me podría haber contagiado yo. Quiero hacerte llegar mi apoyo para darte ánimos para que pases este mal momento con la esperanza de que pronto recuperarás tu vida normal.

Fuera del hospital también estamos encerrados pero en nuestras casas, aunque no tengamos síntomas de enfermedad, al menos todavía. Y como no tenemos otro medio de comunicación, quisiera expresar con estas pocas líneas la solidaridad que siento todos juntos superaremos esta situación.

Con mis mejores deseos de que pronto recibas el alta, te envía esta carta:

Un amigo.

Queridos pacientes ingresados en hospitales de mi provincia por coronavirus:

Soy Mario Valverde Pavón, tengo 14 años y estudio 2º de la ESO en el instituto José Martín Recuerda de Motril.

Mis gustos o *hobbys* preferidos son el fútbol y el tenis, aunque ahora no puedo practicarlos dada la situación que estamos todos viviendo, aunque en la cochera de mi casa ponemos, mi hermano Lucas y yo, una portería y hacemos lo que podemos.

Me gustaría contaros algo: un día estaba con mis amigos en el campo con las bicicletas, hablábamos tranquilamente y de repente vimos a un burro que venía directo hacia nosotros. Rápidamente cogimos las bicicletas y nos fuimos cuesta abajo, pero un amigo se cayó con la bici y el burro lo alcanzó. El burro no iba a hacerle daño, sino a quitarle una barrita de chocolate que mi amigo llevaba en su bolsillo y nos reímos muchísimo.

Para superar la enfermedad, tenéis que sacar todos esas fuerzas que todos tenemos guardadas para momentos difíciles de nuestra vida. Los médicos y las personas que os quieren harán el resto del trabajo. Mucho ánimo, os vais a poner buenos.

Un fuerte abrazo.

Quedo a la espera de saber que todos estáis bien.

Hola, mi nombre es **Alejandro López Pineda,** tengo **13** años y soy del Instituto **IES José Martín Recuerda.** Soy de **2º de la ESO y amo la música.**

Tengo un montón de historias divertidas. Aquí viene mi favorita: Estaba con mis amigos en la calle en verano. Los 5 habíamos hecho un reto a cada uno, cuando de repente a uno se le ocurrió meternos en una calle llena de cortijos. Todo fue divertido hasta que vimos unos perros viniendo hacia nosotros. La valla era alta y pensamos que no llegarían… Pero **BOOM** los perros saltaron la valla y nos persiguieron durante un buen tiempo detrás de nosotros y acabamos cubiertos de barro porque 3 de ellos cayeron en un charco.

Aquí va otra: Esta historia me enseñó a no meterme limones sin abrir en la boca. Tenía 5 años y estaba en el cortijo de un amigo mío. Él tenía un limonero. Él y yo estuvimos jugando al escondite. Yo me tenía que esconder y estaba algo hambriento. Así que vi un limón tirado y decidí darle un bocado. El sabor estaba súper agrio. Finalmente continué comiendo el limón hasta que tuve la cara arrugada de lo agrio. Y aquí tienes **chistes** para cuando te aburras y poder contarlos en familia (aviso, son muy malos)

- ¿Qué es un cartón de leche en mitad de una autovía?

La VÍA LACTEA

- 2º Chiste

Pepito: Maestra, ¿un ratón y una perra pueden tener hijos?
Maestra: No Pepito, ¿por qué?
Pepito: Es que dice mi madre que el ratón de mi padre tuvo hijos con la perra de la vecina

- 3º Chiste

¿Cómo llama un vaquero a su hija?
¡YIIIIJA! (en este necesitas hacerlo con acento de vaquero para darle la gracia).

- 4º Chiste

Maestra: Fernando, ¿por qué tienes señaladas las 2 respuestas en el examen test?
Fernando: Bueno maestra, es que elegí la que estaba bien
Maestra: ¿A sí? ¿Entonces cuál es la respuesta correcta?
Fernando: Pues la que esté bien maestra.

Espero que hayas disfrutado de los chistes y que te recuperes campeón/campeona. Un beso y un abrazo. Ya verás que todo esto acabará.

Nombre: Alex Denis Dragoja
Edad: 14 años
Centro educativo: IES José Martín Recuerda
Gustos: He gusto mucho el baloncesto y estar con mis amigos

Hola!
Yo sé que vas a ganarle la guerra a todos estos males.
Después de todo, tú eres mucho más grande. :)
Un abrazo muy fuerte de oso para ti
Alíviate pronto!
Abrazos y besos

Alex Franco:

Ánimo a tod@s los que están luchando por el coronavirus. No os preocupéis, vamos a salir de esta siempre y cuando nos quedemos en casa… ¡¡Sois grandes!!

Tú eres fuerte

Ere asombros@

Eres amad@

No estás sol@

Eres dur@

Tienes coraje

Eres valiente

Eres un/a luchador/a

Tú puedes con esto y con más, y piensa que fuera de estas cuatros paredes te está esperando gente q te quiere y una nueva vida.

Ángel Hernández Rodríguez 2 E.S.O. A
- 13 años.
- I.E.S. José Martín Recuerda.
- Me gusta pintar, dibujar, leer, las matemáticas (especialmente las ecuaciones), hacer cosas con cartón y papel por ejemplo un día me hice unos tacones de cartón y una falda de papel.
- Aquí le cuento una situación que me ocurrió este curso, hace tres o cuatro meses.

Salí de mi casa a las cinco y veinte minutos, quede con un amigo (Alejandro) en su casa a las cinco y media, entre mi vivienda y la suya había una distancia de 1,09 kilómetros aproximadamente; una vez llegue a su portal toque, pero recuerdo de a ver ido otras veces al toca se emitía un ruido en este caso no se escuchaba nada así que pensé daré una vuelta a todo el edificio y volví a tocar una vez di la vuelta pero no se escuchaba nada, estuve entorno media hora dando vueltas al edificio y tocando hasta que pensé mejor irme a mi casa.

Recorrí unos ciento noventa y tres metros, concretamente estaba pasando al lado de una papelería, a paso normal una niña de mi misma estatura a unos tres metros de distancia entre nosotros ella dijo ``Ángel´´ (mi nombre) yo que todavía no la había reconocido la examine y comprobé que era Yasmina (una amiga mía), yo le dije ``por favor podrías llamar a Alejandro´´ ella busco en su móvil el contacto llamo y en ese momento ella recordó que no podría llamarle por que la tenía bloqueada en el *Whatsapp*.

Justo en ese momento en un bloque de pisos que se hallaba encima de la papelería apareció Marina, le dijimos que si se salía a la calle ella dijo que sí fue entonces cuando Yasmina que venía de una tienda para comprar unas Cocacolas y palominas para mientras veía películas en su cuarto.

Ella fue a su casa entorno a unos noventa y tres metros para dejar lo ya comprado mientras tanto yo esperaba al lado de la papelería a que Marina saliera de piso, a unos cinco minutos ella salió me pregunto dónde se encontraba Yasmina yo le respondí que fue a su casa a dejar todo lo comprado nosotros dos empezamos a subir para ir a su casa. Llegamos y nos la encontramos ella nos dijo ``esperad un momento a que deje esto en mi casa´´, entro y vimos a su madre ella la vio y dijo ``dónde vas con esa chaqueta que es

para primavera y todavía estábamos en diciembre´´, estuvieron un rato hablando hasta que ella se cambió la chaqueta por una sudadera.

Les explique lo que me pasó en el portal de Alejandro nosotros tres fuimos hasta allí volví a tocar pero no sonó nada, Marina toco pero esta vez sí se emitió un ruido se escuchó la voz de Alejandro y dijo ``que hacéis vosotros tres aquí, Ángel por que las has traído´´. Ellas dos salieron corriendo cuesta arriba yo dudando sin saber qué hacer en dicha situación le hablé a Alejandro (que se encontraba a unos metros de distancia y de altura), ``Ale (esta era una abreviatura que le teníamos a su nombre) salte y espérate en el portal que ahora vengo´´ torcí la esquina hacia la derecha miré hacia arriba y las vi en todo lo alto eche a correr hasta que las alcance ¿qué hacéis? Les pregunté, me respondieron: `` quédate con Alejandro nosotras nos vamos por ahí´´ retrocedí hasta llegar al portal toque y él me abrió empezamos a hablar de lo sucedido.

A la media hora nosotros dos salimos a la calle estábamos buscando a ellas dos, recorrimos toda la zona pero sin éxito las encontramos así que a Alejandro llamo a Yasmina, en el silencio de las siete y media los pocos sonidos que se escuchaban eran los de unos escasos coches y poco más entonces se escuchó un tono de llamada melódico y con ritmo era su móvil que a la vuelta de la esquina estaban ellas dos riéndose nosotros dos pensamos en irnos a casa de Alejandro, una vez allí estamos la media hora que quedaba para que dieran las ocho jugando al ajedrez.

Eran las ocho la cual hora en la que tendría que emprender el camino de vuelta a mi casa otra vez pasando al lado de la papelería me encontré con Marina, yo no estaba enfadado con ella así que ella me pregunto qué tal en casa de Alejandro y le respondí que estábamos jugando al ajedrez, ¿y tú en casa de Yasmina? ``Bien´´ dijo ella, siguió su camino y yo el mío.

Carolina Palomino Fernández

14 años
IES José Martín Recuerda
2ºESO A
Me gusta bailar, dibujar, estudiar…

RONDA DE CHISTES MALOS
-¿Por qué las focas del circo miran siempre hacia arriba?
- Porque es donde están los focos.

-¿Por qué estás hablando con esas zapatillas?
- Porque pone " converse"

-Buenos días. Busco trabajo.
- ¿Le interesa de jardinero?
- ¿Dejar dinero? ¡Si lo que busco es trabajo!

-¿Qué hace una abeja en el gimnasio?
- Zumba

-¿Qué le dice un 2 a un 0?
- Veinte conmigo guapetón.

Estos chistes van dedicados para todos aquellos que estáis luchando contra el coronavirus, **vosotros podéis, todo el mundo os apoya y os anima a seguir con la lucha**.

Hola, mi nombre es Daniela Mercado, estudio en el instituto José Martín Recuerda en Motril. Bueno, ya sé que no me conoces de nada pero te quería decir que para superar esta enfermedad necesitas sacar todas tus fuerzas que tengas guardadas para este momento tan difícil, tienes que ser fuerte y valiente, que la enfermedad no pueda contigo, que tú puedas contra ella.

Entiendo que es difícil estar lejos de tu familia y no poder estar con ellos, pero entiende que es por el bien de todos, y que esto solo es una etapa, no es nada permanente, **solo es un momento de tu vida** que lo pasarás mal pero te queda una vida entera con buenos momentos, llegará el momento que todo esto pase y podrás estar con ellos y que todo sea como antes, no pierdas la fé, no te des por vencido y ganaras esta batalla.

Puede que hayas pasado momentos peores que este, o sea la primera vez, pero es un obstáculo que tienes que derrotar pero siempre con positividad. También comprendo que es difícil estar aislado y no poder salir, como he dicho antes todo **en la vida son etapas**, y momentos pasajeros así que tómatelo con tranquilidad que dentro de poco podrás salir, piensa en la gente que te quiere y no te agobies, seguro que puedes superarlo. Desde aquí te mando muchos **ánimos y fuerzas**, cuando te recuperes, espero que salgas y te lo pases todo lo mejor que puedas, recuperes el tiempo con tu familia y valores mucho más las cosas pequeñas e insignificantes que, la mayoría de las veces son las que verdaderamente importan.

¡Ánimo que tú puedes!

Carta Para los Ingresados por Covid-19

Quiero decirles que os recuperéis pronto y que podáis ver a vuestra familia. Se que esto es duro para muchos de vosotros y más para las familias que debe estar muy preocupadas por vosotros. Ya os curaréis y os recuperaréis pero tenéis que aguantar esta enfermedad. Los doctores os protegen a toda costa y confío en ellos. Espero que superéis esta enfermedad.

Saludos

ESPERO QUE TE MEJORES

Hola, soy un niño del centro de Martín recuerda de Motril y me han dicho de hacer esta carta. Realmente al principio lo veía una estupidez…

Pero me di cuenta de que los que están enfermos realmente no podéis ver a casi nadie y cuan los veis son enfermeros o enfermeras que seguramente no conozcáis, por eso decidí hacer esta carta para dar animo

Así que muchísimo animo que ya queda menos que un día mas es un día menos que tenéis que estar ahí. Tened en cuenta que después de esto todo volverá a la normalidad…

Podréis ver a vuestros amigos y a vuestros seres queridos…

Así que mucho animo

Un gran abrazo un niño de Motril

CARTA ANÓNIMA

Mi nombre es Javier Rodríguez González Tengo 14 años.
Estudio en el IES MARTÍN RECUERDA.
Estoy en 2º de ESO.
Todo el mundo estamos apoyando a las personas infectadas y te vas recuperar. Mucho ánimo vas a salir de esta y tienes todo nuestro apoyo.

Esta es una historia que le pasó a un amigo hace muchos años.
Este amigo llamado Migue, fue un día a la farmacia a comprar vetadine, y la farmacéutica le vendió vetadine en gel. Cuando llegó a su casa lo puso al lado de la ducha, y cuando se estaba duchando, vio un bote en el que ponía `gel´ (era el vetadine), y Migue cogió el vetadine y se duchó con él, es decir, lo usó como el gel para el cuerpo. Esta es una anécdota de hace mucho tiempo, pero nunca la olvidaremos.

Esta es otra historia que le pasó a mi madre hace ya 2 o 3 años.
Mi madre, al lavarse el pelo, se echa espuma para definir sus rizos, y en nuestro baño hay una bañera donde mi madre hacía esto. Un día, al mover de arriba abajo la cabeza para separar el pelo, se dio un **cabezazo** contra la bañera. Esta es una anécdota que le dolió en su momento, pero ahora todos lo recordamos como algo gracioso.

Espero que estas dos anécdotas le hayan alegrado aunque sea un poquito a la persona que las esté leyendo, desde aquí os mando todas mis fuerzas y apoyo ¡**RECUPERAROS PRONTO!**

LOLA SÁEZ MELERO.

Hola, me llamo Lucia y ¡¡¡espero que estés bien!!!Te escribo para que sepas que **no estás solo** en esto, todo lo que está pasando es un momento que marcar nuestras vidas pero no todo es triste y feo, todo esto nos está uniendo a la sociedad, familiares, hermanos, padres, etc..

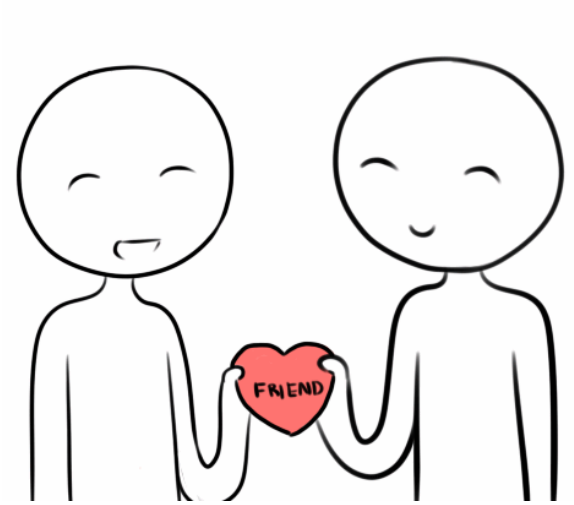
Quiero decirte que no estás solo en esto, nos tienes a todos para apoyarte y ayudarte en esta lucha contra este virus, igual que te digo esto también quiero decirte que para luchar contra el virus y curarte no dejes de hacerle caso a nuestros héroes, los médicos…

Nunca te rindas, vas a salir de esto y cuando salgas vas a ver que todo no es oscuro como todo el mundo lo ve, todo esto parece oscuro pero tenemos que verlo de colores como un arcoíris, todo esto va a servir para que gente que está pasando lo mismo que tú coja todas sus fuerzas y tire para adelante sin mirar atrás y sin pensar.

Tenemos que vivir la vida y esto que está pasando solo es un pequeño bache que nos va a ayudar a valorar cosas que no valoramos tanto y a reconocer a gente como los médicos

¡¡TÚ PUEDES CON ESTO!! ¡¡LUCHA Y NO TE RINDAS!! #SIVASLUCHANDOVASGANANDO

Hola, Estoy escribiendo esta carta para hacerte saber que no estás sol@ en esto, comprendo por lo que estás pasando aún que no me pueda identificar. Obviamente esto no es fácil para nadie **pero todo el mundo está haciendo todo lo posible por t**i y por nosotros. Estar en cuarentena, vivir una pandemia, es una experiencia totalmente nueva para todo el mundo y desde mi casa quería decirte que lo vas a conseguir, vas a luchar por ponerte bien y lo vas a conseguir, hay muchísima gene trabajando para que esto sea posible y con este mensaje te quiero asegurar que no estás sol@.



Cuando nos queramos dar cuenta esto se habrá acabado y todo volverá a la normalidad, incluida tú vida y la de los demás, todo esto quedará en una anécdota que nos ha hecho más fuertes, una anécdota que y que nos ha dado a entender muchas cosas que no comprendíamos.

Muchos ánimos desde aquí, tú puedes.

Me llamo Amelia Alonso Ramos, tengo 14 años y estudio en el I.E.S José Martín Recuerda en 2 de ESO A. Me gusta pasar tiempo con mis amigos y hacer *skate*.

Ojalá pase esto pronto, te recuperes, que todo vaya bien y te puedas reunir con tu familia y seres queridos y podáis pasarlo bien. Mucha fuerza y ánimo.

Víctor A.D.
13 Años
I.E.S José Martín Recuerda
2019/2020

Jugar al fútbol, leer libros, hablar con mis amigos/as y hacer ejercicio.

Vivimos en una situación complicada, ahora mismo el tema del día es COVID 19. Creo que esto es un llamamiento de nuestra tierra para sanar todo lo que ella nos ha dado y hemos podido disfrutar y con el paso del tiempo nosotros/as mismos/as hemos destruido poco a poco. Ahora que el mundo está aislado, el aire es más puro, el viento sopla de manera más natural y menos contaminada. El cielo está más azul, la hierba más verde, el sol y la luna es lo que nos llena de vida cuando miramos por la ventana tras un largo día encerrados en casa.

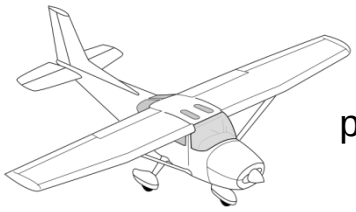
Saldremos de esta, todo esto pasará y sanará y cuando todo esto esté sanado, nos acordaremos de las calles vacías, sin contaminación y todo mucho más limpio. Saldremos a la calle y/o saldremos de los hospitales miraremos hacia arriba y ese sol que nos mueve esa vitamina D nos desprenderá aún más para sentir ese calor que no hemos sentido durante este aislamiento.

Saldremos adelante, como siempre…con nuestros sanitarios, nuestra gente que cada día lucha por tener una recuperación rápida y sana. Ahora es tiempo de luchar y cuando todo esto acabe volveremos a nacer y a vivir cada pequeño instante.
Víctor

Mi nombre es Antonio Francisco Jiménez Prieto, del centro educativo, José Martin Recuerda, soy del curso 2B E.S.O. y tengo 13 años.

Esta carta os la envió a todos que han sido afectados por el virus y desgraciadamente están siendo aislados de sus familias, siendo consciente de todo el peligro que contiene este virus que estamos viviendo.

Lo primero es que os quería mandar ánimos, porque **estoy seguro de que todos os curaréis y podremos olvidarnos de esto casi por complet**o. Os quiero contar una historia que considero divertida y que te puede sacar una sonrisa. Es una historia que me ha contado un amigo.



Es un niño de unos 5 años aproximadamente que le propone una idea a sus amigos. La idea puede parecer estúpida, pero es muy divertida de cómo se lleva acabo. Un niño les propone a sus amigos hacer un torneo de aviones de papel, las normas son sencillas, el avión que llegue más lejos es el que gana. Él y sus tres amigos hacen distintos aviones todos son típicos aviones que todo el mundo hace, pero uno de ellos confía plenamente en que su barco de papel será el que gane. Cada uno de ellos lanzan sus aviones, uno vuela hacia atrás, otro se cae de cabeza al suelo y el otro vuela bien, el último de los amigos, el del barco, pienso que es el ganador con lo que va a hacer. Ellos pensaban que lo iba a hacer una bola de papel y seria el que llagaría más lejos, pero cuando se disponía a lanzar, el niño se tumbó en el suelo puso su barco delante de su boca y empezó a soplarlo y como es de esperar el barco no se movió. Cuando termino, los amigos le preguntaron porque soplo al barco, el niño inocentemente le contestos que pensaba que se pondría a volar porque su papá le dijo que si se ponía a soplar podía hacer volar lo que fuera, todos se podrían a reír y aquí acaba mi historia.

Sé que es súper absurda y que no tiene sentido, pero estoy seguro que una sonrisa os habrá sacado y alguno se habrá reído, y ese era mi objetivo.

Gracias por leer mi carta suerte y espero que os curéis pronto.

Hola, me llamo Raúl Arquelladas García, tengo 13 años y estudio en el IES José Martín Recuerda, en Motril. Estoy estudiando secundaria, en el curso 2ºESO.

Ahora te voy a contar mis gustos. Me encanta el deporte, jugar al fútbol, al tenis, hacer actividad física… También me gusta estar con mis amigos en la calle o en casa jugando a la Play. Y por último, estar con mi familia y pasármelo bien. Espero que tú también puedas decirme los tuyos para que te conozca.

Sé por lo que estás pasando, porque yo estoy más o menos igual, aunque lo mío no es grave. Yo también estoy sin mi familia. Sólo estoy con mis padres y mis hermanos encerrado en casa. Mientras que el resto de mi familia está en Granada (mis tíos, mis abuelos, mis primos…). Tengo muchas ganas de verlos, y creo que tú también piensas lo mismo que yo, pero con muchas más ganas. ¿A que sí?

Piensa que cuando salgas **todo volverá a la normalidad y podrás estar acompañado de tu familia y divertirte**. Mientras, intenta recuperarte y yo te animo a que lo hagas.

Seguro que alguna vez en tu vida has pasado momentos geniales que te han encantado. Y otros en los que os habéis reído un montón. Pues bien, te animo a que pienses en alguno de esos momentos y sonrías un poco y recuerdes el momento.

Encantado de poder hablar contigo.
Mucho ánimo y apoyo.
RAÚL

Yasmina Castillo Martín de 13 años

Me gusta mucho la música y el dibujo pero lo que más me gusta de todo es ver a la gente feliz.

No me pensé nunca que tendría que enseñar a mi madre inglés, porque ella siempre ha sido la que me ha ayudado a mí y ahora soy yo.

Siempre que mi madre me dice que va a ponerse con el inglés me pide ayuda y nos pegamos una panzada de reír ya que me he dado cuenta que su idioma es *espaninglis* (que habla inglés pero la mayoría de veces en español).

Le digo la pronunciación de las cosas una y otra vez hasta que le sale pero al rato le vuelve a salir esa palabra y la dice mal. Que le hacemos.

Desde siempre mi madre me a dicho que quería estudiar un poco inglés ya que de pequeña no lo hizo pero siempre le da pereza ponerse a estudiar, pero ahora que le han obligado no tiene excusa.

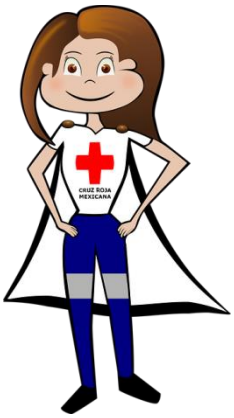
Nunca en mi vida había visto a mi madre tan feliz que hasta en algunos momentos a llorado de la risa y no podíamos parar de reír.

Espero que le haya hecho reír esta carta porque la verdad es que mientras la escribía me estaba riendo una barbaridad y acaba de leer mi madre lo que he escrito y nos hemos echado a reír.

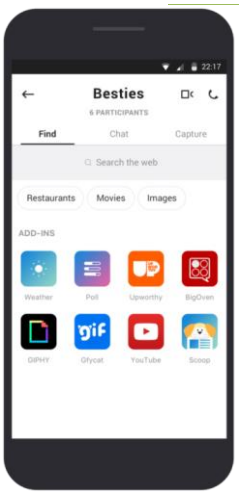
Besos, Yasmina

Estimados pacientes, me pongo en contacto con ustedes para alentarlos mucho y decirles que vamos a salir de esto, siempre y cuando respetemos que solo pueden salir a la calle por lo que es esencial y solo por una persona. En esta carta, también me gustaría felicitar a las enfermeras que están arriesgando sus vidas por la gente y todos los cuerpos y servicios de protección del estado, que están sacrificando sus vidas por el bien común.

Gracias por leer.



Antonio Linares Pérez, 14 años- I.E.S José Martin Recuerda, 3ºA.
Me gusta el deporte.



En estos días de confinamiento han estado llenos de ingenio y creatividad por parte de algunos ciudadanos, el *whatsapp* y las videollamadas han sido una forma de poder comunicarnos con nuestros seres queridos gracias a estos adelantos hemos podido mantener la comunicación, uno de los hechos que ha unido más a la población es salir a los balcones “todos a una, como Fuenteovejuna” para reconocer la labor que están realizando nuestros médicos , enfermeros, celadores que están arriesgando sus vidas en los hospitales para salvar las nuestras.

Por contar alguna historia ayer recibí un video del pueblo de mi abuela donde todos los vecinos se unen a las doce de la mañana para cantar la canción de resistiré del dúo dinámico y en el video todas las personas estaban cantando daba igual la edad pero allí estaban apoyándose unos a otros. Como no puede ser de otra forma a las 8 de la tarde vuelven a salir para aplaudir a los sanitarios.

Otra de las historias es la que he podido apreciar en una urbanización de Sevilla con los vecinos jugando al bingo desde las ventanas y haciendo gimnasia con monitores incluidos, esta iniciativa ha sido muy difundida por la radio, televisión. También en Córdoba he visto por la televisión como celebraban la semana santa desde balcón a balcón cantándole saetas, banda de música en definitiva una creatividad y solidaridad que está consiguiendo que todos estemos unidos contra el Coronavirus.

Por hacer algo de risa, un día me asome a la ventana e iba un vecino paseando al perro me fije bien y de repente vi un que era un peluche y lo había hecho para salir.

Un abrazo muy fuerte. Mucho ánimo.
Quédate en Casa.

Espero que os recuperéis todos y que salga todo bien. **Los ganadores no son aquellos que nunca fracasan, si no son aquellos que nunca abandonan**. ¡Sé fuerte y sé valiente!

HUGO RODRIGUEZ MARTIN, 3ºESO A, IES JOSE MARTIN RECUERDA.

Estos días están siendo un poco raros para todos , debido a este virus que ha hecho que debamos estar todos en cuarentena durante un tiempo indefinido, sin saber que pasara con el instituto y sin poder distinguir entre lo que es un bulo y lo que no.

Pero bueno yo te he escrito esta carta para levantarte el ánimo, sacarte una sonrisa y de esa forma evadirte un poco de toda esta situación. Quería contarte un poco sobre mí y mis gustos, me gusta el fútbol, la música y la fiesta.
Quería contarte muchas cosas como por ejemplo mi primer partido que jugué con mi equipo, me fue muy bien porque yo llegué tres días antes del primer partido y con el esfuerzo y calidad que demostré en los entrenamientos, al defensa le metí un caño que lo dejé tiritando. En el partido marqué cuatro goles y ganamos 11-0, la verdad es que eran más lentos que el Pipita Higuaín, si tú vieras como me iba de todos a lo Messi contra el Athletic de Bilbao por la banda fliparías conmigo. Al final de temporada quedé pichichi de la liga con 47 goles.

Ahora quería decirte mi cantante favorito, que es Myke Towers que tiene temazos como LVCC, Diosa, Relación rota…etc o alguna experiencia en una fiesta con unos colegas, una a vez que uno se emborrachó y le dijo a una señorita que le gustaba y que si quería salir con él, la verdad es que yo no estaba en ese momento, pero me lo dijeron los coleguillas de aquí del barrio. Espero que te haya gustado y te haya sacado una sonrisa.

Bueno, ya me despido de ti, espero que salgas pronto de ésta y vuelvas a tu casa con tu familia. También deseo que esto acabe ya y podamos volver todos a nuestra vida cotidiana.

Pd: **Cuando salgas de esta me buscas y nos vamos de fiesta con mis colegas**…
Un saludo.
Hugo

Hola, me llamo Pedro y tengo 14 años. Estoy en 3º de ESO, en el I.E.S Jose Martín Recuerda. Me gusta leer, tocar la guitarra, jugar al tenis, los videojuegos, los idiomas...Pero sobre todo me gusta la informática y la programación (una de las principales razones por las que **veo menos que Rompetechos**, aunque no me queda otra, pues me quiero dedicar a ello).

Aparte de esto, quiero mandarle un mensaje de ánimo a todos los pacientes de coronavirus. Todos estamos pasando por un mal momento, pero entiendo que vuestra situación es mucho más difícil. Es una enfermedad muy cruel, ya que te aleja de tus seres queridos. Entiendo que debe de ser muy duro pasar tanto tiempo en soledad, y ser consciente de que nuestra familia también lo estará pasando mal. Sin embargo, a pesar de esta situación tan difícil, hay que ser positivos y pensar que esto, acabará pronto y podremos volver a la normalidad.

CARTAS DE ALMA:

¡Hola soy valeria!

Te escribo para saludarte y animarte en tu estancia en el hospital.

Sé que estas malito/a y no ves a tu familia y seres queridos por culpa de este virus, que nos esta fastidiando mucho.

Se que es dificil animarte pero todo va a salir bien.

Tu vas a volver a casa y te van a llenar de besos y mimos.

Vas a vencer a este maldito virus.

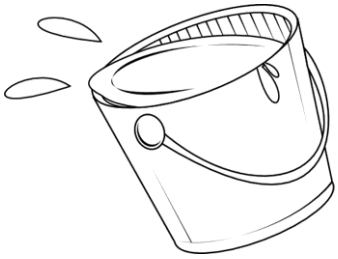
Todos te estamos enviando toda nuestra fuerza para que sea más facil seguir luchando, pero sobre todo venciendo.

Te mando muchos besos y sobre todo la esperanza que todos los españoles enviamos a todas las personas que estan en tu situación.

Recuerda no estas solo/a y vamos a vencer todos unidos.

Besos Valeria

Nombre y apellidos: Yanire Carmona Torcuato
Edad: 14 años
Centro Educativo: IES José Martín Recuerda
Curso Académico: 3°ESO
Gustos: Me gusta pintar cuadros, bailar, restaurar muebles y escuchar música.



En primavera mi familia y yo solemos ir a una zona de pinos por donde pasa el río de Vélez y allí pasamos el día. Allí nos llevamos pistolas de agua y empezamos una guerra de agua y cuando los mayores están desprevenidos les echamos agua y ya todos empezamos a mojarnos los unas a los otros. La última vez que fuimos fue para celebrar mi cumpleaños y se les ocurrió tirarme un cubo de agua por la cabeza y por si fuera poco me pegaron un tratado el cara y acabé con toda la cara llena.

Y ahora voy a contar un chiste:
Ya sé porque me doy engordando!!! “es el *shampoo*” hoy me di cuenta que en el envase dice “para dar cuerpo y volumen”. Desde hoy empiezo a bañarme con lavaplatos que dice “disuelve la grasa hasta la más difícil”.

Alba Prados Ruiz, 15 años.
IES José Martín Recuerda, 3°A.

Día de deporte

En esta cuarentena me propuse hacer ejercicio, si, ese propósito dicho por todos y cumplido por casi ninguno. En uno de estos días me levanté con fuerzas y con mucha energía, más de la que me esperaba en estos días ,pero así fue, decidí que ese sería un muy buen día para iniciarme en el deporte ,ya que yo no suelo hacer ,quise comenzar por algo que yo hasta la fecha pensaba que era fácil y sencillo, pero en cuanto empecé a pedalear comprendí que al día siguiente no podría mover un solo músculo y efectivamente así fue ,al día siguiente me dolía todo el cuerpo ,daba igual que movimiento hiciera todos me suponían un suplicio y así fue como medio logré mi propósito de hacer deporte.

Me llamo Carmen Fuentes Correa. Tengo 14 años aunque dentro de unos días es mi cumpleaños. Yo estudio en el IES José Martín Recuerda. Estoy en 3ºA de la ESO. Me gusta hacer videollamada con mis amigos, leer, jugar con mi hermana…

Pedí a una amiga que hiciera 150 copias de unas fichas. Pero solo hizo 50 copias. Cuando se lo comenté, tiró las copias ya hechas a una papelera... y fue a hacer otras nuevas.

Hola, Soy Carmen, está carta no sé quién la puede estar leyendo. Lo único que sé, es que está en el hospital porque está contagiado por el virus, yo escribo esta carta para que sepa que tiene el apoyo y el ánimo de mí y de mi familia, sé que no es una situación fácil ni para usted ni para nadie, pero por muchos obstáculos que nos ponga la vida siempre nosotros vamos a ser más fuertes y los vamos a superar con éxito.

También me gustaría contarle que no hay muchas novedades aquí fuera, seguimos aislados, yo comprendo la situación y se que es grave y hasta que no se solucione no vamos a poder salir, pero lo que le voy a contar que quede entre usted y yo, **cada día tengo más y más ganas de ir al instituto**, sí al instituto de lo que tanto nos quejamos casi todos los niños hoy en día y bueno también tengo muchas ganas de ver a mis amigos, dar una vuelta y sobre todo deseando que sea verano para ir a la playita.

Espero y sé que pronto se recuperará y se pondrá bien y podrá ver a todos tus seres queridos, un saludo y un abrazo muy fuerte,
Carmen.

Claudia Herrera Cobos , 14 años

Me gusta escuchar música, creo que es lo que más hago en todo el día, escucho música mientras hago deberes, mientras limpio, mientras me preparo para salir, etc. Sin música no podría vivir de la misma forma, sería deprimente.

Lo que más escucho es Kpop. Es música coreana y hay grupos de chicas o chicos y también hay solistas. Hay un grupo que es mi favorito, se llama BTS, los recomiendo. Sus canciones son las mejores y sus letras hablan de la sociedad y del amor hacia ti mismo, también bailan, cosa que hacen muy muy bien, también sus vídeos clips están muy trabajados y parecen trailers de películas. Son un grupo muy famoso ahora, creo que el de los más; tienen un fandom muy grande, ellos nos llaman 'army', porque somos un ejército. Nos quieren mucho y eso se nota con cada gesto y palabra que hacen; por ejemplo, un día en una entrevista, el presentador nos llamó locas y BTS se quedaron serios mirándolo, matándolo con la mirada, yo, al verlo, me morí de risa y de ternura, nos quieren mucho.

Bueno, dejando la música de un lado, también me gusta dibujar. **Ayer dibujé a mi hermana y la hice muy fea**, en plan, le puse los ojos bizcos, le dejé calva y le puse la boca más grande que la cara, una cosa muy rara; ella, al verlo se enfadó, yo me reí en toda su cara. Si tienes hermanos, sabrás lo que es sufrir de verdad y más en la cuarentena, que tengo que estar todo el día con ella, que horror. Y si no tienes hermanos, tienes suerte.

Eso es todo, ¡espero que todo mejore!

•José Antonio Jiménez Blanes, 15 años.

•A mí me gusta el futbol, me gusta tenerlo todo ordenado, coger motos; y salir con mis amigos a dar una vuelta para desconectar y pasárnoslo bien.

•Te voy a contar un chiste para que te rías un rato:

La profesora le dice a Jaimito

-A ver Jaimito la frase ``yo busco novio'' ¿Qué tiempo es?

-Tiempo perdido, profesora.

Me llamo Lucía Jiménez Sánchez tengo 14 años estoy estudiando en el instituto IES José Martín Recuerda y estoy en 3º ESO.
Me gusta viajar, cantar, bailar, salir con mis amigas…

Unos chistes:

- Llegan a casa para el Censo y preguntan:

-¿Su nombre?
-Adam
-¿El de su esposa?
-Eva
-¡Increíble! Por casualidad, ¿La serpiente vive aquí?
-Sí un momento, ¡¡SUEGRAAA la buscan!!

- -¡Me acaba de picar una serpiente!

-¿Cobra?
-¡No, lo ha hecho gratis!

- -¿Sabes por qué no se puede discutir con un DJ?

-Porque siempre está cambiando de tema.

Hola yo soy una niña de 3 de ESO, me llamo Mar Rodríguez, tengo 14 años, estudio en el IES José Martín Recuerda MOTRIL, a mí me gusta mucho comer y estar con todos mis familiares, pero no puedo comer mucho porque soy diabética, es una faena pero bueno, llevo con las diabetes desde los tres años, pero para mí las diabetes NO es un bache en esta vida, solo debo de comer en mis horarios y controlar las raciones de cada alimento.

Mi madre me dice que debo de tener cuidado con el COVID-19 también conocido como CORONAVIRUS, este virus afecta a las personas de la tercera edad (los ancianos/as) y a las personas que tengan una enfermedad crónica como **las diabetes** etc. Por eso tenemos que estar todos en casa y solo salir a la calle cuando haya una EMERGENCIA, yo todos los días me lavo mis manos y cuando voy a estornudar pongo mi brazo en vez de la mano, porque en las manos es donde se puede coger.

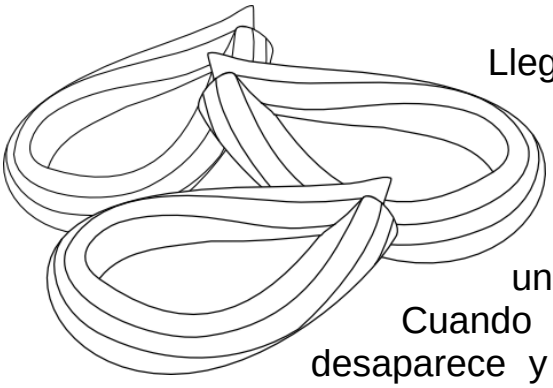
Bueno ahora para que no estés tan triste te voy a contar una historia que me ha pasado es muy graciosa. Un día estaba súper cabreada con mi hermano porque él siempre me echa la culpa en cosas que yo no hago, entonces cuando é estaba en su cuarto puse jabón de fregar en el suelo y un poco de agua para que cuando saliera de su habitación se resbalase, es un plan perfecto para que no se meta más conmigo, entonces pasó media hora y salió de su habitación y se resbaló. Yo me empecé a reír y me dijo que me se iba a vengar, pero todo eso pasó el 28 de Julio de 2019 y estamos a 28 de Marzo de 2020 y todavía no me a hecho nada. Bueno espero que te hayas divertido con la historia que te he contado y que hayas disfrutado de la carta.

MUCHO ÁNIMO Y ESPERO QUE TE RECUPERES MUY PRONTOO.
#QUEDATEENCASA

Noelia Moya Sánchez.
15 años.
I.E.S José Martín Recuerda
3ºESO A
Me gusta ver series, estar con mis perros y comer.

En esta cuarentena no me ha pasado nada interesante pero un día tuve un **sueño muy extraño**.

Me acuerdo de que era ya la hora de salir del instituto y a la salida mis zapatos y mi mochila desaparecieron. Mi madre se olvidó de mí y tuve que ir andando a mi casa (mi casa está bastante lejos). Por el camino me encontré con una compañera de mis clases de inglés y fuimos justas hacia mi casa.



Llegamos a un monte y mi amiga desaparece. Pero lo que aparece es una rueda de churros muy rara, yo empiezo a correr monte arriba y la rueda de churros se estiraba cantando una canción diciendo ser pasta italiana. Cuando llego a mi casa la rueda de churros desaparece y aparece mi madre vestida y peinada como en los 80 y me dice que hoy no comía.

Óliver Paqué

Queridos infectad@s, me pongo en contacto con vosotr@s para daros mucho ánimo y deciros que de esta vamos a salir, siempre y cuando sigamos concienciad@s con que solo se puede salir para lo imprescindible y únicamente una persona. En esta carta tambien quiero nombrar a los sanitarios y a todo lo que refiere los cuerpos y servicios de protección del estado, que se están jugando la vida por un bien mayor.

Eso es todo, gracias por escucharme y ¡mucho ánimo!

Hola soy Pablo del instituto I.E.S. José Martin Recuerda, y os mando animo a todos.

Hola soy Toni y estudio secundaria en el IES José Martin Recuerda
Mucho ánimo, juntos saldremos de esta mientras nos quedemos en casa y dejemos a los profesionales que hagan su trabajo.

¡Hola! Sé que será bastante raro recibir un mensaje de alguien a quien tal vez no conozcas, pero quiero decirte algo muy importante. Quiero que sepas que tienes todo nuestro apoyo para que todo salga bien, todos estamos luchando y poniendo un granito de arena de nuestra parte para que **esta situación vaya lo mejor posible**. Todo es cuestión de tiempo, de que saquen una vacuna, de que saquen más métodos de cura y de prevención, y de esperar a que todo nuestro esfuerzo y tiempo den buenos resultados.

No quiero que estés triste por no poder ver a tus familiares y amigos, quiero que tengas una sonrisa en la cara y digas “todo va a salir bien”. Si te animas, todo va a salir mejor, porque aparte de salir bien, estás feliz, y eso es lo que realmente importa.

Tu situación me recuerda un poco a mi vida pasada, cuando yo era más pequeña y estaba sola por motivos de mi forma de ser, por ser “diferente”. Aunque lo único parecido podría ser la soledad, cómo te sientes al estar solo/a, sin nadie que quieres que esté a tu lado. Yo pasé esa situación siendo valiente, y luchando hasta el final sin rendirme. Eso es lo que tú también tienes que hacer: **nunca rendirte.** Las cosas que quieres no se consiguen si te rindes, así que hay que hacer todo lo que podamos para conseguirlas.

Te deseo que pases lo mejor posible esta situación, y espero que todo salga bien. Atentamente, anónimo.

Hola, personas luchadoras que estáis luchando contra este terrible virus que tanto daño está haciendo a vosotros y a toda la sociedad. Desde aquí os quiero pasar todo mi apaño para que veáis que no estáis solo los médicos que están luchando contra el coronavirus, ; no os dejéis cegar y paséis miedo por todas las noticias de muertes que hay en la televisión también hay mucha gente que se está curando si creéis en vosotros y aguantamos entre todos con fuerza lograremos que todo salga bien **no dejéis de luchar JAMÁS**, hay gente jugándose su salud por vosotros así que cuando os recuperéis y volváis a vuestras casas antes de iros agradecérselo a todas esas personas que te han estado ayudando y dando todo su cariño. Ánimo que todo va a salir bien y vais a poder volver con vuestros seres queridos.

Mucho ánimo a todos, de todo se sale, mucha fuerza vosotros podéis con esto y más, ahora a recuperarse.
¡MUCHO ÁNIMO! #CartasConAlma

Hola me llamo Adrián Enríquez Carrillo soy un chico de 15 años y estudio en el ÍES JOSÉ MARTÍN RECUERDA estoy haciendo 3• de la ESO.

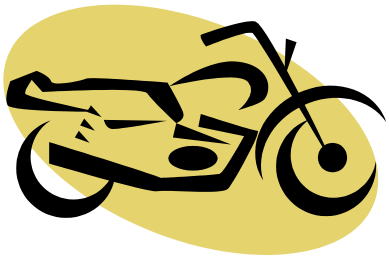
Lo que más me gusta hacer es bailar y estoy en una academia de baile llamada *heartbreaker*. Me gusta estar con mi familia, en mi tiempo libre me gusta cantar, también me gusta estar con mis amigos y ahora lo más parecido para estar con ellos es hacer video llamada cosa que en estos días lo puedo hacer sin ninguna dificultad. Llevo muy bien el confinamiento porque sé que quedándome en casa estoy ayudando a acabar con el virus, también pienso mucho en la gente que estáis hospitalizados.

Con esta carta os quería dar muchas fuerza para q tengáis una rápida recuperación. Sé que estáis pasando por un momento muy difícil en vuestras vidas y que en estos momentos no podéis estar con vuestros familiares y amigos.

Solo quería daros un pequeño ánimo por que entre todos vamos a poder salir de esta y que detrás de todos estos días malos veremos la luz al final del túnel y ahora más que nunca tenemos que apoyarnos los unos en los otros y por ello estamos haciendo un gran esfuerzo toda la sociedad para que todo esto se acabe y salgamos adelante Lo que tenemos que hacer es confiar en nosotros mismos y toda esa gente que está ayudando para que todo esto salga adelante; también hay q ver el lado positivo de las cosas y que cuando toda esta pesadilla se acabe valoraremos más las cosas y los momentos que no valorábamos cuando esto no había pasado.

Desde casa os mando toda mi fuerza y apoyo para q todo vaya muy bien y **que confiéis mucho en los médicos y en todos el personal sanitario** que están haciendo todo lo que está en sus manos para que volváis lo antes posible a casa y podáis estar con vuestras familias. Mucho ánimo a todos y un fuerte abrazo que entre todos lo vamos a poder conseguir**.**

Jorge. Sánchez. Antequera. 3º ESO
14 años. Me gusta el mundo del motor.



¡Mucho ánimo que vosotros podéis! Estamos todos unidos en esto. Que sepáis que pronto estaréis en vuestras casas.

Hola, espero que te encuentres bien. Me llamo Kevin y tengo 14 años, estudio en el instituto José Martín Recuerda de Motril, y estoy en 3º ESO.

Me gusta mucho el teatro y el aikido, yo participo como actor en una asociación llamada *tejedores de memoria*, hay muchos actores de distinta edad en esta asociación; donde cada obra que realizamos hacemos recordar lo que pasó en la guerra civil española.

Yo te voy a dar un mensaje muy importante que es , que no te rindas ni tu ni ninguno de los pacientes en aislamiento porque todo va a salir muy bien, porque estamos cada uno de los ciudadanos o de la población apoyando el #QuédateEnCasa.

¡Todos venceremos esta epidemia!

¡Hola! ¡Encantada de estar aquí! Vengo a distraerte un poco. No tengo muchas anécdotas que contar asique simplemente espero que te guste leer ya que te voy a contar una **pequeña historia salida de mi imaginación** para ti persona anónima. Ánimo.

Todo empezó un martes a las seis de la tarde, Carlos un buen chaval le había confesado a sus padres tras varios años la verdad sobre su orientación sexual. Su padre renegando por esto le amenazó, era un ex-militar que tenía más o menos 50 años y poseía una mentalidad relativamente antiguada y aunque se sentía mal por su hijo no podía renunciar al orgullo de su familia y a su creencia.

Carlos el querido Carlitos le plantó cara a su padre advirtiéndole que tal y como le habían criado él iba ser fiel a sus principios. Por otro lado estaba su madre que en un principio decidió no intervenir hasta que vio cómo su marido levantaba la mano, no dudó mucho antes de pararlo y con una sonrisa tranquilizadora miró a su hijo, seguidamente habló.

-Querido, es nuestro hijo, vivimos en una nueva sociedad y él tiene derecho a vivir su vida ¿No crees que deberías reflexionar un poco?

Rápidamente el menor de aquella familia sonrió inocentemente mientras que, como si las palabras de la mujer fueran mágicas, sentía como su ánimo iba a mejor. El padre del joven acabo por asentir y sin mar irse a su habitación, por suerte era una familia pacífica ¿Qué pasó después? Solo el protagonista de esta historia lo sabe, pues esa misma tarde se fugó con su novio, atravesó un bosque y se vio con él anteriormente mencionado. Al menos, como legado dejo reflexionando a su padre.

¡Hola!, me llamo María, tengo 15 años, desde ayer, y curso estudios de educación secundaria obligatoria en el I.E.S. José Martín Recuerda de Motril (Granada).

Te escribo para darte todo mi apoyo y fuerza en esta batalla que nos ha tocado combatir, y especialmente, para decirte que **no te preocupes porque todo va a salir ¡¡muy bien!!** y, pronto, estarás en tu casa viendo y abrazando a todos tus familiares y amigos.

¿Sabes una cosa? **Yo también tuve a un familiar durante mucho tiempo en el hospital, mi madre;** estuve un tiempo muy triste porque no podía verla, abrazarla, sentirla, pero, en el fondo, sabía que gracias a todos los médicos que estaban con su ella y su fuerza de voluntad, como la que tú tienes, lograría curarse y reunirse con nosotros.

Te esperamos a ti también con la misma fuerza y voluntad. Y así fue, porque un tiempo después ya estaba en mi casa abrazándonos a todos y dándonos todo su cariño, al igual que te pasará a ti y a tu familia; ¡¡¡lo sé!!!, porque solo tienes que pensar que esto es únicamente una piedrecita que el destino ha puesto en tú camino, y que tú eres lo suficientemente fuerte para seguir adelante.

Bueno, voy a seguir contándote más cosas sobre mí. Mi deporte favorito es el **atletismo**, especialmente la prueba de los 1000 metros lisos. ¿Te cuento una anécdota mía con este deporte? Bien, ahí va. Este año mis amigas, que hacen el mismo deporte que yo, y una servidora nos clasificamos para ir al ¡¡Campeonato de España de *cross* por equipos en Soria!! . ¿¡No es alucinante?!.

Por si no sabes lo que es el *cross*, es una carrera por el medio del campo, pero no un campo de flores, vacas…, si no uno en el que hay cuestas, arena y, casi con toda seguridad, mucho barro. Resulta que como Soria está bastante lejos, nos quedamos a dormir en un hotel de un pueblo cercano, pero decidimos ir a cenar a un *Burguer King* en vez de cenar en el hotel.

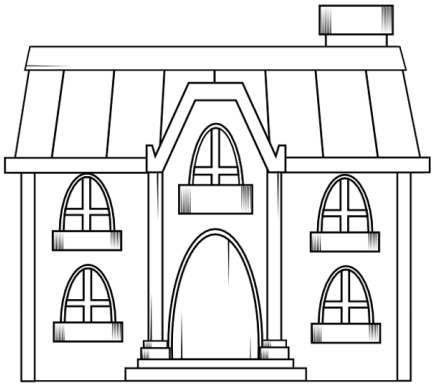
Me dijeron a mí que llevara el GPS para salir del lugar dónde nos habíamos alojado, donde estaban de carnavales y todos los restaurantes estaban llenos. Esto fue una muy mala decisión, el *Burguer* estaba a 30 minutos en coche y nosotras tardamos más de 1 hora en llegar, me equivoqué. Mis indicaciones no eran buenas y acabamos saliendo del pueblo por una calle sin salida de aproximadamente tres metros de ancho por la que no cabía la furgoneta en la que íbamos montadas mis amigas y el entrenador.
Así que tuvimos que hacer un montón de maniobras para poder salir dando marcha atrás, para volver a meternos en otra calle, igual de ancha, que tampoco tenía salida. Menos mal que mi entrenador no se enfadó, si no que se lo tomó con humor y paciencia para salvar esa piedrecita y finalmente llegar a nuestro destino, aunque fuera una hora más tarde de lo previsto. Nos lo pasamos genial.

Espero que, después de leer esta carta que te **he escrito con todo mi cariño**, te encuentres mejor, con más ganas y más fuerte que nunca.

Un fuerte abrazo y besos a distancia, María.

Hola. Escribo esta carta a una persona desconocida. Solamente sé que está ingresada en el hospital porque ha sido contagiada por el virus, igual que me podría haber contagiado yo.

Quiero hacerle llegar mi apoyo y darles ánimos para que pase este mal momento con la esperanza de que pronto va a recuperar su vida normal.



Fuera del hospital, también **estamos encerrados en casa**, aunque no tengamos síntomas de enfermedad, al menos todavía. Y como no tenemos otro medio de comunicación, quisiera transmitir con estas pocas líneas la solidaridad que sentimos con vosotros. Todos juntos superaremos esta situación.

Con mis mejores deseos de que pronto te recuperes y recibas el alta, te envío este afectuoso saludo.

Hola querido desconocido, soy un estudiante del IES Martín recuerda la verdad que sie**nto mucho la situación en la que estas** pero la verdad yo pienso que es solo una prueba más que nos han puesto y que entre todos vamos a superar.

De mi parte espero que te recuperes porque veo en televisión a hombre 86 años que han podido superarla tú también y da igual lo que veas y oigas tú siempre piensa que te recuperaras, y que cada día que pasa es una **pequeña batalla** que le ganas a esta guerra, cada día veo en televisión más gente que se recupera del coronavirus, ojala pudiera estar allí para poder darte ánimos y compaña que seguro que necesitas, pero debido a las circunstancias no creo que pueda, pero desde mi casa te mando muchos ánimos y que te recuperes lo antes posible, estas en las manos de nuestros médicos que se han convertido en nuestros superhéroes y que sepas que con esfuerzo y su ayuda…

¡Lo vas a superar!

Querido amigo desconocido:

¡Hola! Sé que **estás enfermo, pero no por mucho tiempo**. Mañana, si no hoy, ya te habrás recuperado y volverás a estar en casa con las personas a las que quieres. Este virus nos ha pillado desprevenidos a todos, cuando veíamos en la tele lo que ocurría en China nos parecía muy lejano. Pero ahora **todos nos hemos unido para que te recuperes lo antes posible**.

Yo solo puedo colaborar estando en casa sin salir. Mi gata Lili, a la que antes dejábamos sola mucho rato, parece estar sorprendida de estar tan acompañada todo el día. El perro de los vecinos también pasaba mucho tiempo solo, y ladraba cuando se sentía solo, pero siempre paraba cuando llegaban los vecinos.

Ahora solo ladra cuando **aplaudimos a los médicos** que nos están ayudando. A mí me gusta hacer surf, y estoy deseando que termine la cuarentena y que abran las playas. Pero hay que ser paciente.
Seguro que eres una persona fuerte y superarás este bache en un abrir y cerrar de ojos, así que ¡ánimo!

Con mucho cariño, yo.

Hola, soy Adriana, tengo 14 años y vivo en Motril.
En mis ratos libres salgo con mis amigos y juego con mi familia a juegos de mesa. Lo que más me gusta es hacer es **estar con la gente que me llena**, que me hace ser feliz y hacer reír a los demás.

Ahora mismo, aunque todo el mundo estemos en una situación difícil, unos más que otros, siempre tenemos que estar felices ya que de todo lo malo siempre se aprende algo.

Mi madre es enfermera y ella y todos sus compañeros **son unos luchadores** que solo quieren el bien para los demás, se están jugando la vida porque son buenas personas y siempre te van a ayudar con todo lo que necesites.

Para mi sois unos guerreros, ya que vais a poder con esto y mucho más porque aquí en nuestras estamos todos mandando fuerzas para vosotros, ahora nos estamos dando cuenta de las verdaderas buenas personas, de los que de verdad no solo piensan en ellos y empatizan con los demás.

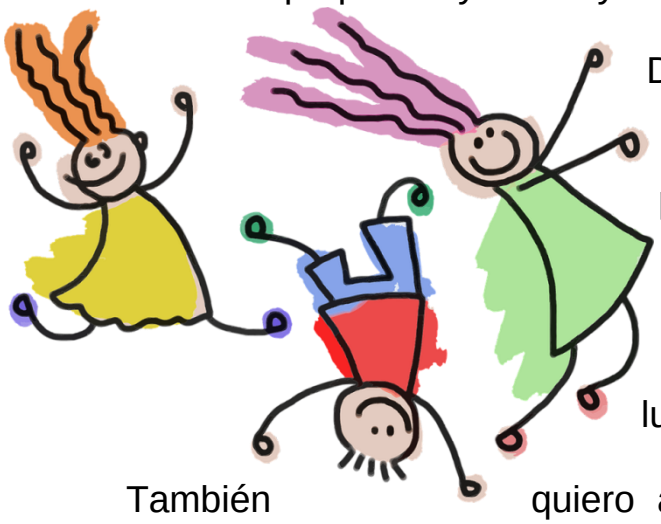
Todos queremos que esto acabe, pero debéis saber que lo vamos a conseguir haciendo piña entre todos y especialmente para ti yo sé que vas a salir de esta, pero aún con mucha más fuerza, tú puedes con todo.

Me llamo Álvaro Megías López, tengo 15 años, estoy en tercero de la ESO en el instituto José Martín Recuerda de Motril.

En mis tiempos libres lo que más me gusta hacer es pasarlos con buena compañía como familia, amigos y compañeros, pero no es lo único que me gusta hacer, al igual que estar acompañado también me gusta jugar, escuchar música, cocinar y cuidar de los demás.

Hace poco miré las noticias estas decían que un hombre para salir de la casa, empezó a dar vuelta por la calle con una barra de pan, que por casualidad estaba duro, y otra persona que se disfrazó de perro para hacerse pasar por uno solo para salir, al final es verdad que **los que tienen perros son unos privilegiados**.

Esta carta va para todos aquellos niños que no pueden estar ahora mismo con sus familiares por culpa del virus, que como ya sabemos todos es un virus muy malo y se contagia muy rápido y sobre todo a los niños pequeños y los mayores.



Desde aquí de Motril, **quiero mandar mucha fuerza a aquellos** niños que luchan y luchan cada día para salir de eso, para recuperarse lo antes posible para poder estar con sus familiares y amigos. Y segurísimo que van a salir de esta porque ellos pueden y son muy luchadores y unos guerreros.

También quiero aparte de por supuesto apoyarlos desde aquí en todo, también quería decirles que no se preocupen por nada que ellos son muy fuertes y pueden con todo eso y con más por lo luchadores que son todos aquellos pequeños valientes.

Bueno ahora os voy a hablar un poco sobre mí. Yo me llamo Carmen Estefanía, me gusta bailar flamenco, reír y divertirme con mis compañeras y amigas, que para vosotros esa sonrisa es perfecta para que nunca estéis tristes y que podáis luchar, porque para mí sois unos verdaderos héroes guerreros.

Bueno un abrazo enorme para todos aquellos que estáis con el virus y no os preocupéis que todos vais a salir de esto, porque sois muy fuertes, mucho ánimo para todos y siempre con esa sonrisa enorme. #QUEDATE EN CASA.

Hola soy Hadaly De Cara Maldonado, tengo 14 años, vivo en Motril y voy a tercero de la ESO en el IES José Martín Recuerda. En mi tiempo libre lo que suelo hacer es quedar con mis amig@s, escuchar música, ver películas y series en Netflix, bailar, cantar, cocinar y pasar tiempo con mi hermana pequeña.

Mi hermana se llama Valeria tiene 11 años y el 30 de Marzo cumplirá 12 años, como tenemos que estar en casa mi madre y yo vamos a hacerle una tarta de chocolate para celebrar su cumpleaños y haremos videollamada con nuestros familiares mientras **sopla las velas**.
Espero que te recuperes pronto y puedas estar con tu familia y amigos.

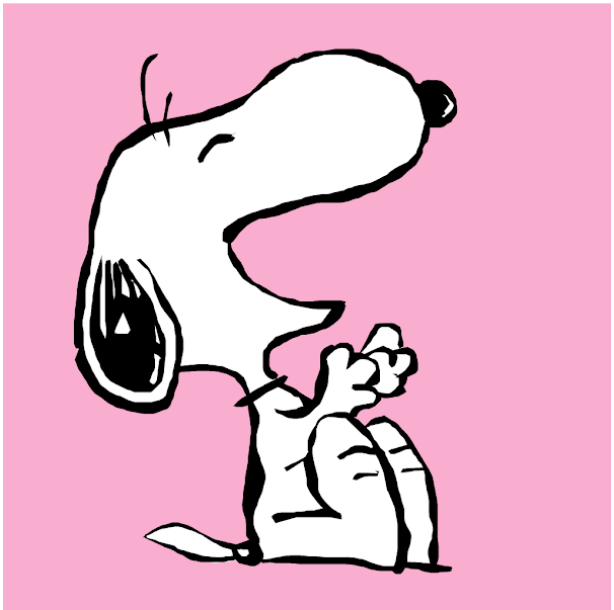
Buenas espero que todo esto se pase rápido más que nada porque esto nos está afectando a todos, para que me conozcas un poco, mi nombre es **Marcos Ruiz** y tengo 16 años, estudio en el instituto José Martín Recuerda el curso en el que estoy este año es 3 de ESO B, si te digo la verdad no me gusta mucho estudiar soy más de disfrutar pero también quiero un futuro bueno, por eso intento sobrellevar las dos cosas a la vez.

No soy el típico que saca sobresalientes pero si me defiendo siempre para aprobar no sé ni cómo me las apaño, me gusta mucho salir a la calle y reír con mis amigos, ahora estamos en un momento delicado porque no se puede salir y estoy cumpliendo el confinamiento porque quiero el bien para mi familia y para gente como tú, que estés en el hospital no significa que cada mañana no te levantes con una sonrisa, tu bienestar hará que estés bien contigo mismo y que tu cuerpo funcione mejor y puedas superar lo que estás pasando, hoy estaba bastante aburrido y he pensado en hacer deporte cosa que nunca suelo hacer, me he puesto la música y cuando he querido hacer el segundo ejercicio me he metido un resbalón increíble… jajaja… pero me he levantado y he seguido en marcha eso no significa que ya por un error tonto no pueda seguir que es lo que siempre suelo hacer buscar la mínima excusa que me perjudica para dejar de hacer algo, todo esto te lo digo, "porque no importa lo largo que sea el camino si le pones ganas y esfuerzo" espero que te recuperes pronto de verdad no quiero saber que sufres por este tema son cosas que a veces tienen que pasar para darnos cuenta y valorar el tiempo, la vida y a las personas, yo ahora mismo estoy contento y me siento bien conmigo mismo al intentar sacarle una sonrisa y darle mi apoyo y cariño a una persona que está en una mala racha.

A mí también me hubiera gustado que me la hubieran sacado en algún momento de mi vida, no te conozco pero tengo el presentimiento de que eres una buena persona, así que si necesitas ayuda o algún consejo te dejo aquí mi correo electrónico:maarcosruiz123@gmail.com
Un Saludo :p

Esta carta **va para todos los niños** que no pueden estar ahora mismo con sus familiares o seres queridos debido al motivo que ya todo el mundo conocemos: el coronavirus.

Desde aquí, Motril, quiero mandar mucha **fuerza a esos niños que seguro que están luchando** por salir de esto y segurísimo que van a salir porque ellos pueden y son muy guerreros y luchadores. También quiero aparte de por supuesto apoyarlos desde aquí en todo, también quería decirles que no se preocupen por nada que ellos son muy fuertes.



Bueno a mí me gusta bailar, cantar, **reír que en este caso es lo más importante para afrontarlo** de la mejor manera posible etc. Reír ahora mismo es lo más importante y no podéis nunca poneros tristes porque de verdad que para mí sois héroes guerreros.

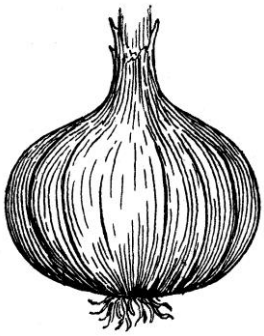
Desde aquí os mando un gran abrazo y mucho ánimo por qué seguro que de esta salís y con una gran sonrisa, ánimo.

Hola me llamo Mourad soy de tercero de la ESO del instituto José Martín Recuerda (Motril), estoy escribiendo esta carta a una persona anónima. Solo sé que está ingresada en un hospital porque esta contagiada por coronavirus, igual que me podía haber contagiado yo.

Quiero hacerle llegar mi apoyo y mis ánimos y quiero que le llegue la esperanza de que **pronto terminará todo esto** y volverán nuestras vidas a la normalidad.

Nosotros, aunque no estemos ingresados en el hospital, también estamos encerrados en nuestras casas. Y como ya sabemos todos que no hay medios de comunicación quiero transmitir con estas líneas de solidaridad que todos estamos con vosotros y que juntos superaremos esto.

Te dejo un chiste: Para evitar el coronavirus 5 ajos de Balazote al día, no le van a ayudar en nada pero nadie se le va a acercar para contagiarlo



¡Calma!

Esta carta va para todas las personas, tanto niños como mayores, que no pueden estar con sus familiares y a los sanitarios por la gran labor que hacen. y también para las personas que lo están pasando mal porque tienen algún familiar mal.

Desde aquí mando muchos ánimos a todas las personas que están luchando para salir de esta, luchando cada día porque son muy fuertes. Esto va a pasar y vais a estar bien y con vuestros familiares pronto y vais a salir porque sois unos guerreros y tenéis el apoyo de todo el mundo y que no se preocupen porque son mucho más fuertes que el virus y lo van a derrotar y por supuesto tienen todo mi apoyo y que para mí sois HÉROES y GUERREROS.

Bueno os voy hablar un poco de mí.
Yo me llamo Paola y tengo 13 años, me gusta jugar al fútbol, salir con mis amigas y estar con mi familia y aunque ahora no pueda hacer eso no pasa nada lo importante es salir de esto y luego saldremos a la calle y hacer bien lo que podemos para acabar con el virus y mandar muchos ánimos y apoyo a la gente que está mal para animarles y demostrarles que tienen apoyo de todo el mundo y que para todo el mundo sois guerreros.

Y por último muchos besos y abrazos enormes desde aquí y muchísima fuerza porque sois unos verdaderos HÉROES, GUERREROS Y LUCHADORES y todo el mundo está en su casa para ganar al virus y mandando fuerzas y ánimos para todos y siempre con una sonrisa y con mucha fuerza.

#QUEDATE EN CASA

Paola Santaella Carrasco 3B

¡Hola a todos!
¿Qué tal os va? Desde el centro IES José Martin Recuerda os deseamos mucha suerte para esta lucha que lleváis día a día en la que os superáis poco a poco. Me llamo Raúl González Vacas soy estudiante de 3 Eso y tengo 16 años, mi misión en esta carta es animaros en estos duros momentos y que recuperéis fuerzas para combatir el Covid-19.

Soy un niño al que le encanta estar con la gente, hablar, soy simpático y una persona en la que se puede confiar. Además me encanta el ajedrez es mi deporte favorito y gracias a ello he superado malos momentos y he conocido a muchísima gente en la que puedo confiar y tener amigos por todo el mundo.

Os voy a contar un momento divertido sobre mí. En un torneo en los campeonatos de Andalucía en Roquetas de Mar, iba corriendo por la playa jugando a futbol con mis amigos conducía el balón de repente caí donde había un agujero lleno de agua con un trapo oculto y me llené de agua.

Os deseo que salgáis de esta y que os recuperéis pronto.
Un saludo.

Sabemos que estás atravesando por momentos muy difíciles...Por eso todo el instituto de I.E.S José Martín Recuerda queremos decirte que ¡no estás solo! y que tu familia no se ha olvidado de ti , aunque no pueda estar contigo.

Los medic@s, enfermer@s, auxiliares, celadores, administrativos, ect... Serán tu nueva familia por estos días de cuarentena, y te transmitirán todo su cariño y compañía.

¡ÁNIMO!

Adrián Rodriguez Olvera. 14 años. I.E.S. José Martin Recuerda. 3ºD.
Gustos: Karate, videojuegos.

El motivo por el que escribo esta carta es para poder enviar mis fuerzas y ánimo a los pacientes que en estos momentos están ingresados en algún hospital de Granada.

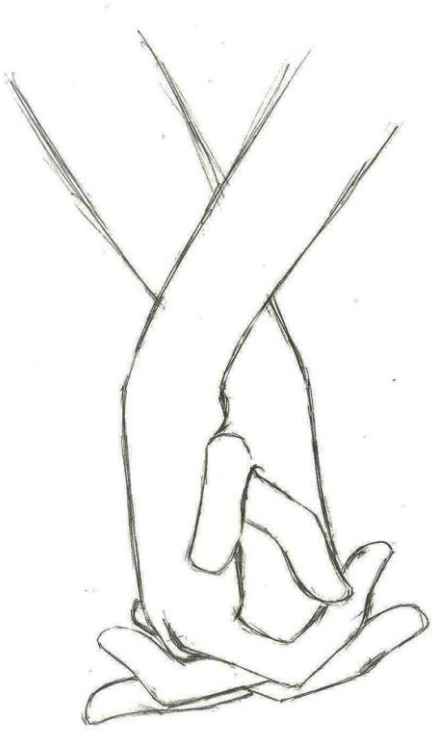
Sé que son momentos difíciles y que a lo mejor ahora no tenéis ganas de saber cosas del exterior, pero me gustaría que supierais que también estamos preocupados y aunque sigamos las recomendaciones, podemos enfermar. Entre todas lo vamos a conseguir, no nos vamos a rendir, tenemos unos médicos que lo están dando todo y que gracias a ellos esto va a salir mucho mejor. Cuando os den el alta en el hospital y desde vuestra casa veáis todo el apoyo y unión que ha habido en el país.

En mi tiempo libre hago karate y juego a la consola, si esta carta le llegase a alguien con estos mismos gustos me gustaría compartirlos con él/ella y así contarnos nuestras experiencias, seguro que nos reiremos ya que son los momentos de diversión de la vida. Gracias a la tecnología que hoy en día tenemos podremos estar cerca en la distancia.

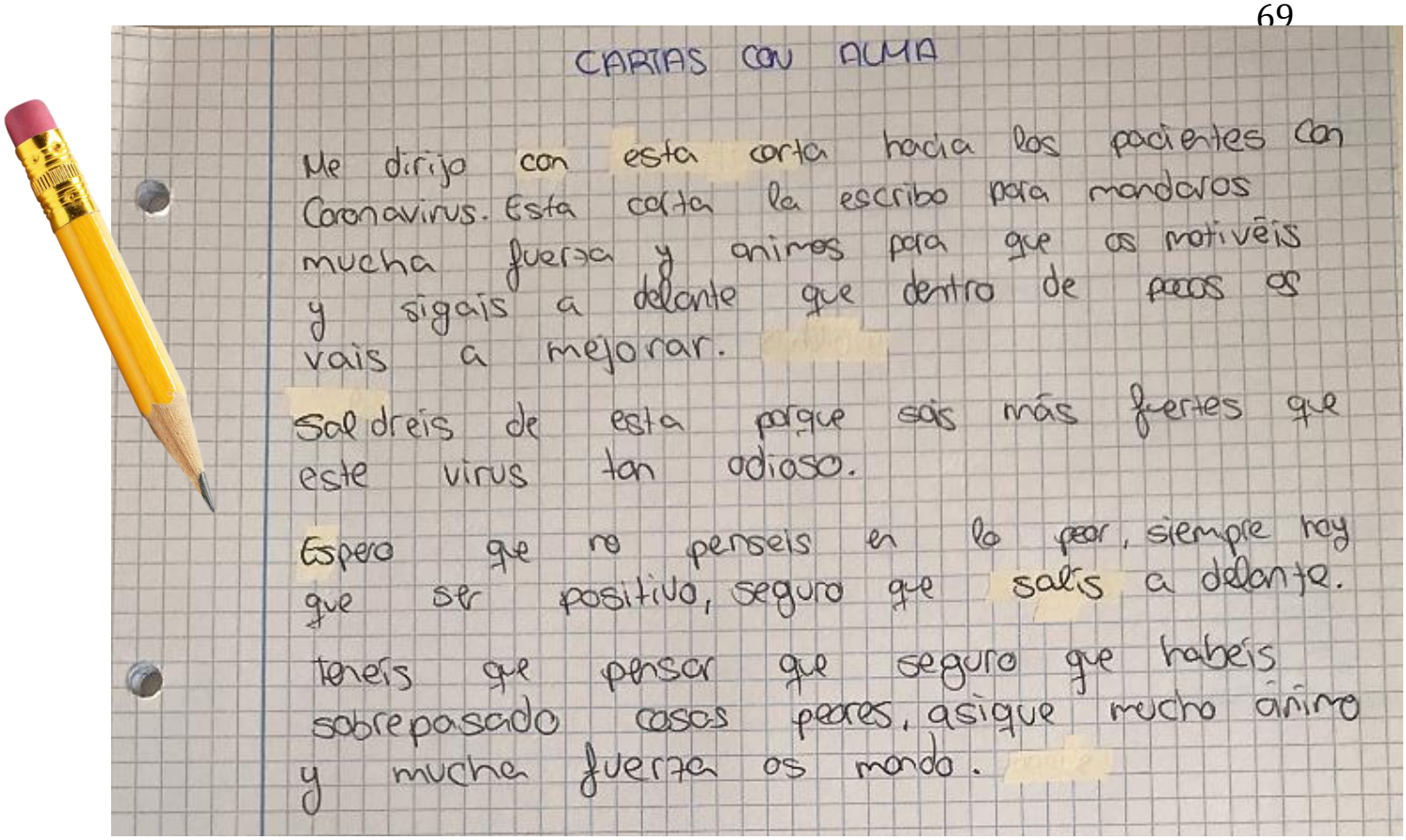
Mucho ánimo, lo conseguiremos.
Adiós.

Hola me llamo Alejandro, tengo 14 años y estudio en el IES Martin Recuerda en Motril. Espero que tu estancia en el hospital sea amena y que puedas irte a casa pronto. Estate tranquil@ que tienes muy buen personal en el hospital que te cuide.

Irene Cano González, 15 años. ÍES José Martin Recuerda, 3Eso.
-Gustos: Estar con la familia y los amig@s.



•Mensaje: Que muchos ánimos que ahora hay que ser más fuerte, que **todo esto va a pasar** y hay que poner muchos ánimos para que todo salga bien y si colaboramos todos juntos este virus se irá lo más pronto posible ¡ánimo!



CARTAS CON ALMA

Me dirijo con esta carta hacia los pacientes con Coronavirus. Esta carta la escribo para mandaros mucha fuerza y animos para que os motiveis y sigais a delante que dentro de pocos os vais a mejorar.

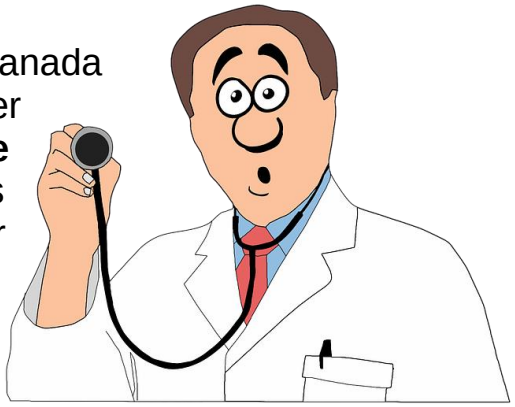
Saldreis de esta porque sois más fuertes que este virus tan odioso.

Espero que no penseis en lo peor, siempre hay que ser positivo, seguro que salis a delante.

Teneis que pensar que seguro que habeis sobrepasado cosas peores, asique mucho animo y mucha fuerza os mando.

Antonio Gallardo Martín, 14 años. IES José Martín Recuerda. 3 ESO D. Me gusta jugar a todos los deportes, ver a la gente sana y feliz y verlas alegre.

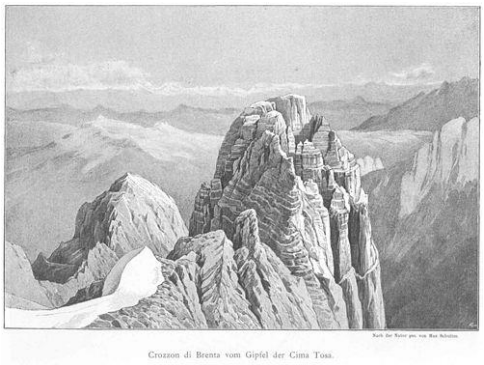
Espero que todos los enfermos de Granada ingresados por coronavirus van a poder recuperarse gracias a los **esfuerzos de todos los sanitario**s. Desde Motril os doy mucho ánimo, que todo va a salir bien.



Cuando pase todo le diremos a los chinos que son sobrevalorados pero por lo menos nosotros no enfermamos a otros países.

¡¡¡¡Ánimos a todos/as!!!!

Hola soy Ahinoa Padial, tengo 14 años y estudio en el I.E.S José Martín Recuerda, mi curso académico es 3º E.S.O. D. A mí me gusta pasar el tiempo divirtiéndome con mis amigos/as mis familiares aunque en estas circunstancias no se puede ni salir y es mejor estar en casa .



Sé que estás pasando por un momento de tu vida duro al estar aislado de tus familiares. Me imagino que cada día que pasa se te hará más duro. Intenta luchar por esta situación y se te hará más llevadera. Porque por muy alta que sea la montaña siempre hay un camino a la cima.

¡ ESPERO QUE TE RECUPERES PRONTO Y MUCHO ÁNIMO !
Lo único que quiero que recuerdes es que ´ **TODO VA A SALIR BIEN**´.

Mi nombre es Antonio David Tamas, tengo 15 años y soy estudiante de 3º de ESO en el instituto IES JOSE MARTÍN RECUERDA en Motril.

¡¡¡Ánimo a todos los afectados y a sus familiares!!! con apoyo y gente animando se pasará más fácilmente.

Daniel Pérez**:**

ÁNIMO QUE DE ESTA SALIMOS TODOS

CARTA

Angélica Guerrero Espinosa. 3ºESO

No te conozco pero aquí estoy para transmitirte todos mis deseos que llevo dentro, para decirte que la soledad también puede ser espejismo, que es una opción sentirse solo y que no quiero que te escapes.

No te conozco pero estoy segura de que hará todo por recuperarte, que dejase vencer no está en tus planes, el mundo lucha por ti, por ellos, por todos, que estamos aquí por nosotros, que queremos ser vuestra esperanza.

Hoy dan igual las profesiones, los colores, los sueños, hoy importas tú, importa tu vida, importa que desde un rincón de mi casa quiero que llegue a un rincón de un hospital, importa que haré todo lo que esté en mi mano para frenar esto.

Raquel Ramos Peña, 14 años.
I.E.S José Martin Recuerda, 3ºESO.

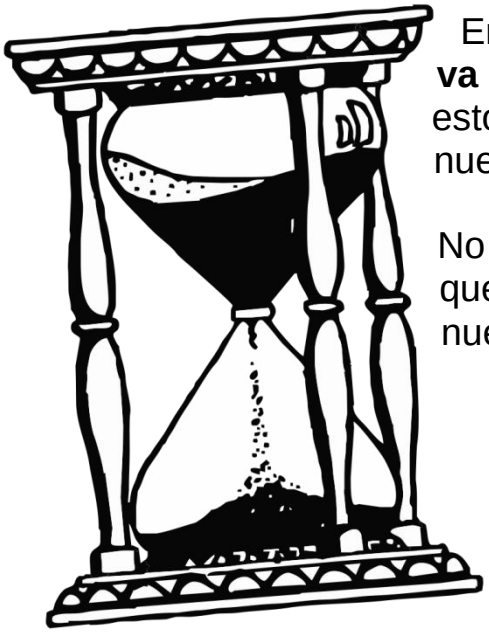
No estáis solos, todos estamos unidos para terminar con esto, no hay que entrar en pánico, lo importante es cuidarse mucho y permanecer aislados.
¡¡Saldremos de esta!!

Carolina Fernández
I.E.S Jose Martín Recuerda

Te escribo desde mi casa, donde trabajo y saco mis estudios adelante. *Es raro estar aqui en tu casa, sin poder ver a mi familia ni amigos. Pero eso, ahora mismo, es lo de menos.* En *cierto modo, tú también estás trabajando. Trabajas y luchas, junto con tus médicos y enfermeros, para curarte de ese virus, para seguir viviendo y disfrutar, otra vez, como todos, del sol, los amigos y las calles de tu ciudad. Para volver a tomarte lo que sea con tus amigos/familia en la calle en tu bar de siempre*, pero ahora recuperate que es lo más importante tu puedes!

Susana Ramos Peña,14 años. I.E.S José Martín Recuerda, 3ºD.

Hola, espero que estéis bien y que cada día vaya mejorando todo, aunque sea poco a poco.



En estos momentos hay que pensar que **ya va quedando menos** y cuando acabe todo esto vamos a poder volver a juntarnos con nuestros familiares y amigos.

No estáis solos, nos tenéis a todos nosotros que quedándonos en casa estamos aportando nuestro granito de arena a todo esto.

Un saludo.

Cristina Rodríguez Martín. Curso: 3°D
Centro: I.E.S José Martín Recuerda
Gustos: escuchar música y estar con mis amigos

HISTORIA: Como cada día, Pablo llegó del colegio, soltó su mochila y caminó hacia su habitación. A Pablo le encantaba jugar, dibujar, disfrazarse con cualquier cosa e inventarse historias de niños de 6 años. Su cuarto era su castillo y allí pasaba el mayor tiempo posible.

Pero nunca le duraba demasiado la tranquilidad: "PAAAAAAAAAAAAABLO". Era su padre, José, y por el tono de voz parecía enfadado. Pablo corrió por el pasillo y tropezó con la mochila. -¿Ves?, ¿qué te he dicho de dejar todo tirado? Recoge ahora mismo tu mochila y ponla en su sitio – dijo malhumorado. Tenía la merienda en la mesa, los deberes preparados, sonaba el agua en la bañera y su madre ya preparaba la cena. Su vida era un poco estresante, no entendía por qué todo el mundo le daba órdenes y planificaba su vida: "no hagas esto, no hagas lo otro...".

Vicente Lupiáñez Pérez, 15 años, 3 ESO, Martin Recuerda.

Me gusta jugar al fútbol, estar con mis amigos y muchas más cosas, pero esas son las que más me gustan.

Hace ya un tiempo estábamos jugando en el recreo al fútbol y un niño chuto a puerta pero le dio al palo y el rebote le dio en la cara a otro niño con la suerte de meter gol, cuando se dio cuenta de que metió gol se puso súper loco a celebrar el gol y los demás no nos lo creíamos y a la vez nos moríamos de la risa.

LA SOLIDARIDAD VENCERÁ AL VIRUS

Hola. Soy un niño de solo 14 años. Si estás leyendo esta carta, es porque estás contagiado con este maldito virus.

No puedo llegar a imaginar por lo que estás pasando. Seguro que son momentos muy duros, para ti y para tus seres queridos. No te sientas solo, porque todos pensamos en ti. No te rindas. Esto es un alto en el camino, pero no es definitivo. Seguirás tu senda porque eres fuerte y tu familia espera tu llegada a casa. Ten paciencia, es la madre de todas las virtudes.

Ten certeza de que estás en las mejores manos. Todo el personal del hospital desea que te cures lo antes posible y son los que no descansan para cuidarte. Los que estáis enfermitos superaréis este mal trago. Cada día que pasa es un día menos para ganar esta batalla. Estamos todos encerrados en nuestras casas para que poca gente enferme y los sanitarios puedan cuidarte como te mereces. Deseo de todo corazón que esto termine pronto, que regreséis a casa sanos y salvos y que la vida vuelva a la normalidad. Nos ha tocado vivir esta etapa tan difícil. Pensábamos que lo que estaba pasando en China no llegaría nunca a España. Y mira, aquí estamos. Como estaban ellos hace unas semanas. Ahora están volviendo a la normalidad. Es decir, hay esperanza. Por eso, te mando toda mi fuerza y la de mi familia para que todo vaya bien.

De un camarada a otro.

Ánimo campeón/a!!!!

Hola, me llamo Sergia Rodríguez Maldonado, tengo catorce años, estudio en el IES. José Martín Recuerda y estoy en tercero de ESO. Me gusta mucha jugar a fútbol y salir a la calle con mis amigas, esta carta es para entretenerte un poco y que no se te haga la cuarentena muy larga, y para ella te voy a contar una pequeña historia que nos pasó en el instituto. Era un viernes a quinta y algunas compañeras estaban jugando con una pelota al final de la clase y una de ellas dió un balanzado y fue a parar en la pizarra digital y todas salieron corriendo, mas tarde cuando volvieron se cayo el altavoz y volvieron a salir corriendo pero cuando salian el profesor estaba entrando, cuando la vio bajó a jefatura y subió la jefa de estudios, se llevó el altavoz y nos castigaron a todas sin recreo.

Pues bueno yo soy María García y pues tengo 15 años yo estudio en el Martín Recuerda y pues curso 3 eso aunque debería estar en 4 . Mis gustos son comer, dormir , ver *Netflix* , quedar con los amigos y en verano pues ir todos los días a la playa.

Yo anécdotas tengo unas cuantas pero ahora mismo pues no caigo en ninguna pero no te preocupes yo te voy a hacer reír igualmente así que aquí te dejo pues unos chistes .

- Una pareja entra a un restaurante a cenar. El camarero les pregunta :

- ¿Qué les pongo?
El hombre contesta: a mí póngame una langosta y una botella de su mejor vino.
- ¿y a su señora?
- a mi señora envíale un mensaje y dígale que me tendré que quedar en la oficina toda la noche .

- Iban tres tartamudos en una moto a alta velocidad, de repente el del medio empieza a decir JA JA JA … y el que manejaba pregunta : *PO-po-porque te-te ries ta-tanto* ? a lo que responde , JA-JA-JAIME SE CAYÓ .

- Están en un bar un inglés, un alemán y un español tomando juntos unas copas . de pronto el inglés le dice a los otros dos :

Oye, ¿no os parece que el que está ahí en frente es igualito a Jesucristo?
No digas tonterías, que va a ser Jesucristo, le responden el alemán y el español.Insiste el inglés. Que si, que sí. ¿No veis que es igualito? La barba, la túnica… Estoy seguro que es Jesucristo.

Sin pensárselo un segundo, se levanta el inglés, se va hacia el hombre de la mesa y tanto le insiste, que el hombre le susurra al inglés: escucha , efectivamente soy Jesucristo , pero te pido por favor que hables bajito y no se lo digas a nadie porque como los demás se enteren me vas a formar un escándalo impresionante en la cafetería.

Entonces, el inglés, loco de contento, le dice bajito al oído: mira tengo una lesión en la espalda que me hice de pequeño haciendo deporte: Por favor, cúrame. Jesucristo le pone la mano sobre la

espalda y le cura. Acto seguido el inglés se va a su mesa y, claro, le cuenta el milagro al alemán y al español.

El alemán, sin poder contenerse, se levanta y va hasta la mesa de Jesucristo y le dice : oye , que me ha dicho mi amigo que tú eres Jesucristo . Tengo un ojo de cristal por favor cúrame . Jesucristo le pone la mano en el ojo y se lo cura .

Entonces el alemán se va a su mesa y se lo cuenta a sus amigos. Jesucristo empieza a pensar que en breves instantes aparecerá `por allí el español queriendo, como todos, que le cure , pero pasa el tiempo y el español no va.

Entonces Jesucristo , ya mosqueado y picado por la curiosidad , se levanta y se va hacia la mesa donde están los tres y poniéndole una mano en el hombro al español le pregunta : oye , tu porque no … ? y el español salta de la silla y apartándose violentamente le dice : ¡¡EH , EH , EHHHHH!! ¡¡¡SIN TOCAR … SIN TOCAR , QUE ESTOY DE BAJA !!!!

HÉROES SIN CAPA

Quiero mandar todos mis reconocimientos a todas esas personas que están intentando dar todo lo mejor de ellos siendo buenos pacientes y ayudando todo lo que pueden a los sanitarios desde sus camas hospitalarias.

Desde mi hogar me gustaría mandaros todas mis fuerzas que podáis necesitar ya que es una situación a la que no estamos acostumbrados, pero de esta pandemia salimos gracias aquellas personas que nos acompañan todos los días, y a los sanitarios que lo hacen todo lo mejor que pueden a los que debemos obedecer ya que son los expertos y los que entienden mejor que nadie la situación tan crítica que estamos viviendo. Debemos protegernos ya que el virus no entiende de dinero, raza, color etc. , tenemos que ser solidarios y quedarnos en casa.

Para finalizar me gustaría decir que **esta pandemia se supera**. Que todos esperemos que salgáis del hospital y que os cures. **Esta pandemia la venceremos unidos**

¡Hola! Me llamo María García Campoy. Soy estudiante de 4º de ESO en un instituto de Motril. Se llama José Martín Recuerda. Tengo 15 años y estudio letras porque las matemáticas no son mi fuente... A mí me gusta la gimnasia rítmica, llevo practicándolo 6 años, me entretiene y me despeja.

Ahora mismo mi familia y yo estamos bien, pero con esto del confinamiento ya hablo con todos los electrodomésticos de la casa, ¡pero lo peor es que creo que me contestan! Estoy tan aburrida que en vez de poner los garbanzos en remojo ¡los voy duchando de uno en uno!

A pesar de todo, estoy convencida de que pronto saldremos de esta y vosotros/as que estáis ahí pronto volveréis a vuestra vida habitual,
porque todos hemos sacado nuestro lado más solidario y nos estamos quedando en casa, por vosotros/as y por todos. Porque unidos hacemos más fuerza.

Mucho ánimo y mucha fuerza, todos estamos con vosotros/as, pero sé que estáis en buenas manos.

Un abrazo y un beso muy fuerte para vosotros/as y para enfermeros/as.

¡VOSOTROS/AS PODÉIS!

#yomequedoencasa

PARA LA MÁS VALIENTE O EL MÁS VALIENTE

Hola yo me llamo Nalaya Castillo Cervilla, tengo 16 años. Estudio en el instituto IES José Martín Recuerda. Estoy estudiando 4º de la ESO. Mis gustos son educación física y francés, ya que me gusta hacer mucho deporte como el *acrosport* , y el fútbol y el francés por qué es más fácil que el inglés. Te contaré algún recuerdo bonito…bueno comienzo: en septiembre fue mi cumpleaños y yo tenía pensado celebrarlo con mis amigas pues por la mañana me levanto y mi madre me dice que nos vamos a Salobreña a celebrar mi cumple con mi familia allí. Mi abuela hizo paella de marisco por cierto la paella de marisco es mi comida favorita.

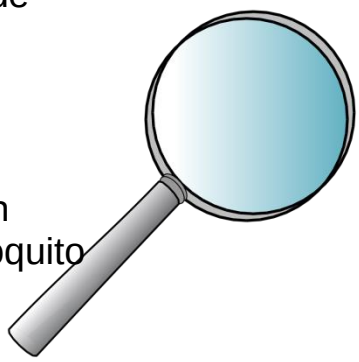
Lo pasé muy bien, comí helado de fresa y yogurt...me eché una siesta y me desperté a las 18:00 mi tata (mi tía) me plancho el pelo y me puso guapa para después a las 20:00 celebrar mi cumple con mis amigas en Vélez de Benaudalla. A las 19:30 me fui a mi casa, estando en mi casa yo no me lo esperaba y subía hacia mi cuarto y en las escaleras me encontré a todas mis amigas haciéndome una sorpresa…todos los regalos en mi cama y ellas a mí me dio un poco de nostalgia y se me saltaron las lágrimas…

Después de abrir todos mis regalos yo me vestí y me disponía a bajar las escaleras cuando una de mis amigas me dijo a ver enséñanos el cuarto de *Lotte*, ella es una niña de Alemania que venía a estudiar Español. Entre al cuarto y allí era el cuarto de mi hermana y había globos de feliz cumpleaños y muchas fotos con mis amigas. Ese momento fue muy bonito ya que no me lo esperaba que hiciesen eso tan bonito. Comencé a llorar y les dije os quiero mucho y todas nos dimos un abrazo. Y eso fue todo nos dirigimos hacia el bar a cenar y a pasarlo bien jejeje.

Bueno y espero respuesta de quien este leyendo este mensaje. **Ánimo y mucha fuerza** de esta salimos campeones y campeonas. Todos estamos apoyándoos tanto a vosotros y a vosotras como a los enfermeros, y a los camioneros que sacrifican su vida por dejar en los supermercados la comida, policías. Todos juntos **somos un equipo** y vosotros y vosotras vais a salir de esta ya que nos estamos quedando todos en casa.

MUCHISIMAS FUERZAS Y ÁNIMOS

Hola me llamo Beatriz Díaz Gallardo tengo 17 años, estudio en el IES José Martín Recuerda de Motril (Granada), 1º de bachillerato de Ciencias Sociales.



Como corresponde a mi edad, me encanta salir con mis amigos, divertirme… como dice mi madre "darle a la pata". Me gusta ver una buena película o serie, también me gusta leer aunque este último reconozco que un poquito menos.

El tema estudios no lo llevo mal, como a cualquiera de mi edad casi todo es un "coñazo" pero quiero ser algo en esta vida y hay que esforzarse, "**criminóloga**" jajajaja casi nada; ¡ojalá!.

Se que va a ser duro pero bueno… lo voy a intentar, inteligencia no creo que me falte pero si es cierto que un poco floja o vaga a la hora de realizar cualquier esfuerzo físico sí que soy y si no que le pregunten a mis profes de Educación Física.

Me gustaría que la persona que esté leyendo esta carta tenga fuerza y juntos saldremos, aunque no nos podamos ver, ni tocar, ni hablar… tenemos que pensar que todo pasa, que pronto recordaremos esto junto a los nuestros.

Espero que mi carta haya servido para aunque sea un ratito haya podido sonreír.

Un abrazo muy fuerte.

¡Hola! Espero que estés llevando bien estos días, a pesar de que sea una situación muy complicada, y si no, espero animarte un poco o incluso motivarte.

¿Sabes ese sentimiento de cuando nos resfriamos y no podemos respirar bien? Nos ponemos a pensar en que no habíamos valorado lo suficiente cuando podíamos respirar con normalidad. Pues a la gente le está pasando lo mismo. Esta situación **nos está haciendo reflexionar y valorar todo lo que teníamos**. Muchas personas antes de que pasara todo esto, no estaban suficientemente satisfechas con sus vidas, y sin embargo, ahora están deseando volver a tener todo lo que tenían antes.

Pienso que **todo lo que pasa es por algo, y si te ha pasado esto a ti, es para hacerte más fuerte**. La vida es un camino lleno de sorpresas. Un camino que muchas veces estará lleno de piedras, otras veces será más fácil avanzar por él, y otras veces te encontrarás un muro. Mucha gente cuando llega al muro piensa que es demasiado alto para superarlo y se rinden o retroceden. Para superarlo hay esforzarse día sí y día también, siempre mirando hacia adelante, nunca volviendo la vista atrás.

Y cuando ni te des cuenta, ya habrás superado ese muro que te parecía imposible de alcanzar. Pero ese muro no es ni el primero ni el último. La vida es así, lo importante es nunca quedarse quieto, no estancarse. Siempre hay que avanzar, aunque no sepas a dónde te va a llevar ese camino.

Quiero que cuando acabe todo esto, salgas ahí y te comas el mundo. Que si hay algo que no te gusta en tu vida, que lo cambies. No le tengas miedo a los cambios. Nunca es tarde para cambiar de trabajo, estudiar, viajar, ir al gimnasio, tener pareja, formarte más, salir de fiesta, aprender a bailar, reír… la edad no importa, si no lo haces ahora ¿cuándo lo harás? No quiero que en un futuro te arrepientas de no haber hecho lo que tanto has querido. Y no pienses que ya es tarde, porque estás equivocado.

Cuando todo esto pase, quiero que pienses en lo que te he dicho. Yo también intentaré cambiar lo que no me guste de mi vida.

Nunca estarás solo, ¡mucho ánimo *champion*, fiera, titán, número uno! :)

¡Hola!, mi nombre es Elba Rosales Esteban, tengo 16 años y estudio primero de bachillerato de Sociales en el instituto IES José Martín Recuerda, en Motril.

Personalmente en estos tiempos adversos, en los que cuesta ver el final del túnel, en los que parece que la esperanza se escapa, yo como recurso para evadirme y ver el lado positivo de las cosas recurro a la Literatura, puesto que es una actividad que disfruto profundamente. A continuación pondré un **poema** que he visto en redes sociales y que espero que de alguna forma l**e ayude a sentirse mejor y recuperar fuerzas,** y lo más importante, **la alegría y la esperanza.**

Y la gente se quedó en casa.
Y leyó libros y escuchó.
Y descansó y se ejercitó.
E hizo arte y jugó.
Y aprendió nuevas formas de ser.
Y se detuvo.
Y escuchó más profundamente. Alguno meditaba.
Alguno rezaba.
Alguno bailaba.
Alguno se encontró con su propia sombra.
Y la gente empezó a pensar de forma diferente.
Y la gente se curó.
Y en ausencia de personas que viven de manera ignorante.
Peligrosos.
Sin sentido y sin corazón.
Incluso la tierra comenzó a sanar.
Y cuando el peligro terminó.
Y la gente se encontró de nuevo.
Lloraron por los muertos.
Y tomaron nuevas decisiones.
Y soñaron nuevas visiones.
Y crearon nuevas formas de vida.
Y sanaron la tierra completamente.
Tal y como ellos fueron curados.

Le deseo la más pronta recuperación y grandes alegrías en el futuro, un saludo, Elba.

Buenas, me llamo Jesús Enríquez Fernández, tengo 16 años y estudio en el instituto IES José Martín Recuerda. Ahora mismo estoy haciendo 1º de Bachillerato de sociales.

Me apasiona el fútbol y juego en un equipo (Puerto de Motril C.F), debido a todo este tema del coronavirus la temporada se ha suspendido. En mi liga hay 18 equipos, empezamos la temporada súper bien, pero por diversos motivos, el equipo se vino abajo y empezamos a perder partidos, ya que el ánimo de cada jugador era pésimo.

Después llego un nuevo entrenador con el cual empezamos a animarnos y él empezó a subirnos la autoestima y empezamos a ganar los partidos y a remontar la liga ya que estábamos en puestos de descenso y antes del parón este por el coronavirus habíamos logrado salir de esa zona de descenso.

Con esto os quiero mandar un mensaje de ánimo haciéndoos ver que nada es imposible y que de todo se sale y que por muy difícil que se vea la situación con fuerza, valor y ganas de todo se sale.

MUCHO ÁNIMO

Josemi, 16 años. IES José Martin Recuerda (Motril, Granada). 1 bachillerato.

Bueno seguramente estéis muy aburridos allí en el hospital sin vuestros amigos y familiares, pero nosotros también estamos muy aburridos sin poder salir. Por eso hay que aguantar hasta que se vaya el “bicho malo” como dice mi primo pequeño, porque cuando todo esto acabe volveremos a llenar las calles y los bares que tanto nos gustan, esos buenos momentos que no los apreciábamos tanto como ahora cuando nos ponemos a pensar en ellos.

¡Yo en lo que pienso cada día es en esa gran fiesta que yo creo que va a ser de las mejores porque la vamos a pillar todos con unas ganas…!! Y es que tengo unos amigos que para otra cosa no, pero para ir de fiesta y pasarlo muy bien son únicos.

Otra cosa que echo de menos es el futbol o el “furbol” como le decimos mis amigos y yo; el futbol me a dado muy buenos momentos copo llegar a la copa diputación, y otros no tan buenos como perder el derbi de tu ciudad. Pero eso si ganemos o perdamos siempre seguimos adelante y disfrutando.

Espero que todo vaya muy bien, y pronto de vuelta.

Hola soy Marta Atienza. Tengo 17 años y estudio en el I.E.S José Martín Recuerda (Motril), 1º de Bachillerato, con la idea de poder estudiar marketing y algún día llegar a formar mi propia empresa.

Me gusta el baile ya que llevo practicándolo desde los 7 años, y comer helado de chocolate en la playa con mis amigas. Aunque en estos momentos tengamos que estar en casa, pronto se solucionará este problema y podremos seguir disfrutando de muchos más helados.

Desde aquí mando todo mi cariño y fuerza a las personas con coronavirus, que pronto van a estar bien gracias a los sanitarios que tenemos.

Un saludo y ¡¡mucho ánimo!!

Antonio Miguel Márquez Contreras, 16 años. IES José Martín Recuerda, 1*Bachillerato. Me gusta: Leer, hacer deporte y aprender

Historia del descuento de *Eastern Airlines*

En una acción promocional a la que sólo se le suponían ventajas, la compañía aérea estadounidense Eastern Airlines introdujo un descuento del 50 por ciento en el precio del billete de avión para las esposas que acompañarán a sus maridos en sus viajes de negocios. La campaña fue un éxito, hasta que a alguien se le ocurrió que quedaría muy bien ofrecer en la publicidad algún testimonio de las esposas que hubiesen utilizado este descuento, así que mandaron cartas a todas ellas, pidiéndoles que, con el incentivo de un premio, escribieran una breve nota sobre su experiencia. Sin embargo, el inesperado resultado fue que estuvieron mucho tiempo recibiendo cartas preguntando: «¿Qué viaje?».

¡Hazlo ya!

Durante la primera década del siglo XX —mucho antes de que hubiera expertos en eficiencia—, a alguien se le ocurrió que sería bueno motivar al personal colgando carteles por toda la oficina en los que se leyera: «¡Hazlo ya!». El jefe de un gran negocio compró un gran número de estos carteles contra la procrastinación y los colgó en muchos sitios estratégicos de sus oficinas, para que los viera su numeroso personal. Unos pocos días después, los resultados comenzaron a notarse: el cajero desapareció con veinte mil dólares, el jefe de contabilidad se fugó con su secretaria, tres oficinistas pidieron un ascenso y el chico para todo de la oficina se marchó al Oeste como salteador de caminos. Todos lo hicieron «ya».

Chistes Cortos

- — ¡Camarero! Este filete tiene muchos nervios.

— Normal, es la primera vez que se lo comen.

- — Buenos días. Busco trabajo.

— ¿Le interesa de jardinero?

— ¿Dejar dinero? ¡Si lo que busco es trabajo!

- — Abuelo, ¿por qué estás delante del ordenador con los ojos cerrados?

— Es que Windows me ha dicho que cierre las pestañas.

Sé que quien está leyendo esto es una **persona fuerte**, una persona luchadora, una persona sin miedo y una persona que va a salir de todo esto y lo va a afrontar con una sonrisa muy grande.

Obviamente no es fácil estar en esta situación pero piensa que **dentro de poco vas a poder hacer todo lo que te propongas**, vas a conseguir todas tus metas y vas a disfrutar de la vida como nunca lo has hecho, de eso se trata de disfrutar y creer en ti, por eso ahora mismo cree en todas aquellas personas que te rodean que ahora mismo están a tu lado o desde casa.

Te lo digo a ti, tú que estás leyendo esta carta, NUNCA pierdas la esperanza porque eres increíble y cuando salgamos de todo esto vamos a afrontar la vida mejor que nunca, con todo esto hemos aprendido a valorar cada una de las cosas y estoy segura que vas a disfrutar de la vida como nadie.

Por Favor se fuerte, te vas a recuperar un beso enorme de verdad y pronto te vas a reunir con tus amigos y familia, ojalá haga esto tu día más amo con esta carta y solo piensa en cosas buenas y alegres, eres muy especial y espero que ahora mismo estés sonriendo. Un abrazo muy fuerte.

Recupérate pronto

Raquel Romero

Vanesa Venegas Rodríguez, 16 años. IES José Martín Recuerda.

Encantada de saludaros. No sé quiénes sois, ni cómo os llamáis. Sin embargo, me he intentado poner en vuestro lugar al escribir esta carta. Sé que estáis en una situación difícil, que los días son complicados. Imagino que ahora estáis en la cama del hospital. Empatizo con vosotros porque, más allá de quién seas, tengo claro que estáis aguantando.

Como sabéis, estoy haciendo cuarentena. Las personas como vosotros **sois las que nos dais la fuerza para cumplirla rigurosamente**. Lo haremos los días que haga falta. Que sepáis que hay mucha gente concienciada. Esta vez, nos hemos puesto de acuerdo para ayudar. Pienso, incluso, que algunos tenemos más ilusión que antes, al ver a tantos unidos para que todos salgamos adelante.

Cuando salgáis del hospital y cuando yo salga de mi casa, veremos que esto ha servido para impulsar la solidaridad, por ejemplo. Para comprobar que los actos individuales, con poco esfuerzo, pueden beneficiar a los demás. Podemos albergar esa esperanza y darle continuidad.

Puede que penséis que esto os ha tocado a vosotros, pero hay mucha gente igual que vosotros pensad que ya mismo esto pasara y volveremos a la calma. Ya mismo estaréis en la playa bañándoos con vuestros familiares y disfrutando de buenas barbacoas.

Yo me quedo en casa los días que haga falta.

¡Mucho ánimo!

Me llamo Águeda Avellaneda Rodríguez, tengo 16 años, estoy estudiando bachillerato en el centro educativo I.E.S José Martín Recuerda.
Ahora mismo estoy en 1º de Bachillerato de ciencias sociales.
En mi tiempo libre, me gusta salir con mis amigas, ir a cenar, dar un paseo... También me gusta desconectar un poco escuchando música.
El motivo de esta carta es aportar un pequeño granito de arena para todos los pacientes que se encuentran ingresados en el hospital.
Con la ayuda de todos podemos salir de esta. Mucho ánimo para todos vosotros, no perdáis la esperanza y pensad en que dentro de poco volveremos a estar reunidos con la familia, amigos y disfrutando de la compañía.

Mucha fuerza y un beso.

Hola, mi nombre es David Rodríguez, tengo 17 años y estudio en el instituto José Martín Recuerda en Motril en el curso de 1 de Bachiller. Con esta carta me gustaría que te olvides un poco de tu situación actual e intentes evadirte conmigo con consejos y anécdotas que te voy a contar. Es normal que ahora mismo no tengas ni ganas de leer esto y que lo estés pasando mal pero voy a intentar distraerte y mostrarte que a pesar de tu situación todo va a salir bien y no tienes que venirte abajo ni mucho menos.

Llevarás mucho tiempo sin ver a tu familia y a tus seres queridos pero piensa que es por tu bien y sobre todo para el de ellos ya que con esto, ayudas a que se acabe esta epidemia que nos está fastidiando tanto. Si te sirve de consuelo, yo también estoy encerrado y sin poder hacer nada y encima **los profesores son muy pesados** y mandan muchos deberes por lo que estoy todo el día pegado al portátil e incluso parezco ya *zombie*.

A mí **me encanta jugar al fútbol**, de hecho, juego en un equipo de fútbol sala que se llama Mutrayil, puede que te suene ya que vamos pasados y ganamos muchas competiciones. Por lo personal, llevo en este equipo 10 años y por esfuerzo y mucha dedicación, he conseguido jugar muchas veces en la Selección Granadina y Andaluza de fútbol sala lo cual han sido experiencias únicas y he disfrutado mucho.

En uno de esos campeonatos pasó una cosa muy divertida, estábamos yendo a jugar un campeonato con la S. Granadina a Jaén y todos estábamos muy nerviosos e ilusionados pero de repente algo hizo que mi compañero Eloy se le quitara la sonrisa. Estábamos llegando al hotel donde nos quedábamos y nuestra entrenadora nos pidió nuestras fichas, unos documentos muy importantes para poder jugar. Todos empezamos a sacarlos menos Eloy que a 3 horas de jugar el primer partido, se dio cuenta de que se le había olvidado. Todos empezamos a reírnos y se pusimos el mote de ´´SINFI´´ (sin ficha). Al final sus padres que todavía no se habían ido de Granada, lo cogieron y pudo jugar por los pelos pero ya durante todo el campeonato se quedó con el mote de *Sinfi*.
Otra anécdota muy divertida que me pasó fue con mis amigos de mi antiguo instituto yendo con el colegio un finde a Guadalajara en una concentración espiritual. Cuando llegamos allí la gente ya nos

conocía de otros años y sabía lo ´´buenos´´ que somos. La primera noche allí, dormimos todos en una misma habitación y ya empezamos a liarla. Lo primero fue no parar de pegar voces y los monitores no paraban de venir a regañarnos, después, saliendo a correr por todos los pasillos y estas personas buscándonos por todos lados.

Al día siguiente, en los juegos, los monitores no querían dejarnos hacer nada, nos dejaron en nuestras habitaciones pero nosotros no nos íbamos a quedar sin fiesta. En cuanto se fueron, sacamos unas botellas que teníamos escondidas y **montamos una fiesta** hasta pusimos un altavoz solos nosotros. Lo mejor de todo es que al rato vinieron porque se dieron cuenta y al ver cómo estábamos y como nos lo pasábamos, se unieron a nosotros y estuvimos 2 horas a full. El día que nos íbamos, nos dijeron que no podíamos ir más por todo lo que hicimos los dos días pero nos dio igual la verdad, fueron unos días súper divertidos.

Bueno, ojalá que con todas estas historias que te he contado te hayas divertido y dejado la situación a un lado aunque solo por un rato. Espero que te pongas bien pronto y te doy todo mi ánimo para que pases esto cuanto antes. Si te acuerdas y quieres **puedes responderme con otra carta** cuando haya pasado todo y contarme qué te pareció esta y como has vivido todo.

¡Tienes todas mis fuerzas y ojala pronto estés en casa!
Un abrazo.

David.

Cartas con alma

Eva Estévez Correa 1ºBach C. IES José Martín Recuerda

Creo que todos conocemos la sensación de partirse un brazo o una pierna, y mirar la plaza con tristeza porque no puedes salir a jugar con tus amigos. O la horrible sensación de tener millones de trabajos o algún examen importante y no poder salir. Esto solo pueden ser pequeñas comparaciones que se acercan al sentimiento que todos tenemos ahora.

No tenemos que estar tristes ni mucho menos, de las situaciones adversas siempre se sale aprendiendo. Y lo más importante se sale siendo una persona mucho más fuerte. Si te ha tocado vivir esta situación en un primer plano, tienes que demostrarte a ti mismo que eres más fuerte que cualquier cosa que se te plante delante. Invisible o visible, virus o no virus.

¿Cómo algo tan pequeño, que ni siquiera se puede ver a vista humana, nos está dominando? Toda España está unida por un sentimiento y por un fin común. Ayudar a los más necesitados en esta crisis sanitaria**, todos sabemos que la mejor forma de ayudar es quedarnos en nuestras casas**. Pero quizás hay otras cosas que también pueden ayudar a las personas afectadas por este virus que solo necesitan un poco de compañía aunque sea mediante otros medios que no sea estar presente.

Si estás leyendo esto y te estas aburriendo un poco aislado, yo te quiero contar como estoy pasando estos días de confinamiento, y así poder despejarte y pensar en otra cosa. Antes de que se decretase el estado de alarma mi familia y yo decidimos movernos a una segunda vivienda que tenemos **en el campo**. Para así poder hacer vida normal en la medida de lo posible. Mi madre y mi padre siguen con sus trabajos con todas las **medidas de higiene** necesarias.

Se me sigue haciendo raro verlos llegar con una mascarilla y guantes y desinfectando todo, es algo que no te terminas de creer que estás viviendo. Ambos están en el ámbito del sector primario por lo que es necesario que sigan trabajando. **Gracias al trabajo que hace mi madre** cuando la gente va al supermercado sigue habiendo **frutas y verduras** para comprar.

Para no convertir esto en una odisea, estoy intentando tener una rutina que seguir cada día. Me levanto pronto, hago tareas de la casa y desayuno. A esas horas normalmente mis padres ya están trabajando. Se enciende la chimenea pronto y se mantiene encendida todo el día para caldear la casa.

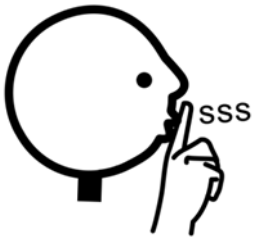
Mientras pasa la mañana **hago deberes y trabajos**, es difícil acostumbrarse a esta forma de dar clase. Tienes que ser muy consciente de que **no son unas vacaciones** y que debes seguir estudiando y trabajando con normalidad, aunque eso sí con un poco más de dificultad. A media mañana despierto a mi hermana y seguimos haciendo deberes juntas. Los días que no tenemos tarea llamamos a nuestras primas por *videollamada*, tienen la misma edad y están muy unidas, siempre pasaban todos los días juntas por la mañana y tarde. También aprovecho para llamar a mis amigos, los echo mucho de menos.

Como no tenemos mucho que contarnos jugamos a juegos online como el parchís para entretenernos. Al medio día comemos toda la familia junta y después lo normal es ver cualquier película o serie. Estos días también me están sirviendo para leer un poco más. Hasta la hora de la merienda descanso o si aún tengo tarea la termino. Este punto de la tarde es mi favorito, estoy aprovechando el tiempo en casa para cocinar así que me preparo algún postre que normalmente no tendría tiempo de hacer, he hecho tarta de zanahoria, tortitas y galletas, y sigo buscando recetas para entretenerme.

Bueno, cuando llega la hora de la merienda cojo algo de comer y salgo a pasear. Es una finca grande por lo que puedo salir sin problema y desconectar un rato de mi casa. Doy un paseo de unos quince minutos mientras que escucho música. Cuando terminó de dar el paseo me subo al tejado de una casa que tenemos más abajo y meriendo allí, mirando las vistas y viendo los coches pasar.

Es muy impactante, delante pasa la autovía a Granada desde Motril, puedo ver los coches pasar. Estoy muy orgullosa de poder ver que ahora en comparación con el principio, apenas pasan coches, lo que más se puede ver son camiones grandes o *trailer*s.

Que estos son necesarios para distribuir comida y material necesario para hospitales, residencias y los lugares que aún siguen funcionando.



Hay momentos que se puede escuchar **el silencio**, en los que por un momento no se escucha ningún coche pasar. Esto sería totalmente imposible en condiciones normales, al menos podemos ver la parte positiva y es que la naturaleza está descansando del continuo daño que le hacemos. Pero no te quiero engañar, estoy deseando bajar un día y que todo haya vuelto a la normalidad, que la autovía esté llena de coches que suben y bajan, sin la preocupación y las restricciones que tenemos ahora continuamente.

Espero hasta ver la puesta de sol más o menos, mientras que escucho de vez en cuando los coches o el raro silencio que se hace cuando no pasa ninguno. Cuando termino, vuelvo a mi casa y llamo a mi mejor amiga o le escribo un mensaje. Hago algo de deporte hasta que toca preparar la cena, y aquí termina mi día de cuarentena. Veo una serie hasta que tengo el suficiente sueño y al día siguiente igual, y el siguiente igual también. ¿Hará esto que valoremos de verdad las cosas que nos rodean? La falta que nos hace el **contacto humano**, el vernos, salir, ir a la escuela, al trabajo incluso cosas que antes nos molestaba hacer, **estoy segura que cuando esto termine las haremos con ilusión y valorando mucho más**.

Nunca dejes un beso, un abrazo o cualquier muestra de afecto sin mostrar, **no sabes en qué momento** no vas a poder hacerlo**.**

Hola desconocido,
Tú y yo no nos conocemos, por lo que voy a presentarme. Soy Inés, tengo 17 años y soy de Motril, estudio 1º de Bachillerato en el instituto Martín Recuerda y supongo que no es fácil estar en un hospital, no suele ser muy agradable estar en ellos y en esta situación tampoco lo es, ya que ni siquiera puedes ver una cara conocida, pero no te escribo para hablarte de como debes de estar pasándolo ya que **para poder entenderlo debería estar en tu situación** y eso es algo que no le desearía a nadie.

Te escribo para contarte algunas de las cosas que me han sucedido estos días. Para empezar el primer fin de semana de esta cuarentena iba a celebrar mi cumpleaños, era en domingo (15 de marzo) pero había decidido celebrarlo el sábado porque el lunes tendríamos clase y con ello los últimos exámenes del segundo trimestre, o por lo menos eso pensábamos hasta tres días antes. Fue ese jueves cuando les dije a mis amigos que finalmente no lo celebraría, estaba decaída pensando que tendría que celebrar mi cumpleaños unas semanas o incluso un mes después, cuando ese sábado pasó algo que cambió por completo mi humor, unos cuantos cantantes conocidos hicieron durante todo el fin de semana un festival desde sus casas, yo solo vi a dos cantantes (los únicos que me gustaban), cuando el segundo de ellos estaba por terminar cantó una canción que lleva mi nombre "La casa de Inés", una canción que me han cantado desde que era pequeña en mi familia, **yo ya sabía que este año no iba a haber globos, ni tartas, ni amigos, ni besos,** ni regalos, por lo que el simple hecho de escuchar aquella
canción me supo a gloria.

Finalmente el domingo, mi hermana mayor, que cumple dos días antes y yo celebramos nuestro cumpleaños en casa, mi madre nos hizo una tarta y soplamos las velas que teníamos en casa, que aunque ni siquiera eran los números que nos tocaba soplar fueron suficiente para nosotras.

Actualmente llevo estas dos semanas sin salir de casa para nada, hasta que ayer me despertó mi hermana para que bajara a recoger

un paquete, imagínate mis pintas, **en pijama** con unos calcetines largos, zapatillas de estar en casa y un moño.

Al llegar a abajo me sorprendí bastante de ver el camión de reparto que traía mi paquete parado en una de las avenidas principales de la ciudad, aunque la sorpresa de una mujer que esperaba en el cajero de enfrente al verme fue mayor. La mujer parecía que quería reírse, cosa que no me habría parecido mal, ya que hasta yo cuando me miré al espejo me reí, en cambio el señor del reparto pareció acostumbrado, supongo que no era la primera vez que le pasaba, pero la situación fue bastante graciosa.

Otra de las anécdotas de esta cuarentena tiene que ver con **mi abuelo que es muy cabezón** y al principio a pesar de que ha tenido una salud un poco delicada se negaba a quedarse en casa, ya que es incapaz de estar todo el día en ella, pero conforme fue agravándose la situación se dio cuenta de que no solo le podía afectar a él, sino que a mi abuela también, mi madre que continúa trabajando en una corrida de frutas no quiere acercarse a ellos, es la única persona que sale y entra a nuestra casa, pero aún así mis dos hermanas y yo tampoco hemos querido verlos por si acaso, hasta que ayer por la mañana mi abuelo nos pidió que bajáramos a jugar con él a las cartas (vivimos en el mismo bloque, solo nos separa un tramo de escaleras), el pobre se aburría como una ostra solo con la compañía de nuestra abuela, así que por la tarde bajamos a hacerles compañía, llevaba también dos semanas sin verlos y no fui capaz de darles un beso por el miedo que tenía, son sin duda lo que más miedo me da perder.

Lo que pasó fue lo siguiente: mi abuelo, que pasaba las tardes en un centro cultural con sus amigos jugando a juegos de mesa y cartas, nos pidió que a pesar de que nosotras habíamos bajado una baraja jugásemos con la suya, no se fiaba, decía que las habíamos trucado, mis hermanas y yo nos partíamos de la risa ante su desconfianza.

Empezamos a jugar a distintos juegos y en una de las partidas finales fue él el que hizo trampa, ganando así esa partida, no nos dimos cuenta hasta que mi hermana recogió las cartas y vimos que él tenía cartas de más, él se empezó a reír y nosotras también. Mi abuela que estaba sentada en otro sillón también empezó a reírse, hacía mucho tiempo que no se reía, o por lo menos que yo no me fijaba en ello.

Es cierto que no sabes lo que tienes hasta que lo pierdes. En mi caso no lo he perdido, pero supongo que la ausencia de aquello que tenemos nos hace darnos cuenta de que realmente está ahí, por más pequeño que parezca, volver a ver a tu familia, a tus amigos e incluso a compañeros de clase a los que pensarías que nunca ibas a echar de menos, a los **profesores por muy plastas que parezcan**, el gimnasio, la playa o alguna cafetería.

Esta situación nos hace darnos cuenta, o por lo menos a mí, de lo poco que apreciamos las cosas cuando pensamos que debemos tener más, más dinero, más ropa, más amigos, más comida, más de todo, cuando realmente ya lo teníamos todo, salir y entrar cuando quieres, celebrar un cumpleaños, un plato en la mesa o a tu familia (por muy pesados que sean o por muchas ganas que me entren de decirle a mi **hermana pequeña** que se “ vaya a la mierda” cuando no me deja en paz), estar en la calle con tus amigos o ir a la playa a dar un paseo, supongo que antes de que sucediera esto no éramos conscientes de que todo podría venirse a abajo en cuestión de segundos.

Dicho todo esto solo quería decirte que como escuché en una película hace mucho tiempo (no recuerdo cuál) que **una vez que tocas fondo sólo puedes ir hacia arriba**, bien pues este es tu fondo, así que las cosas a partir de ahora solo pueden ir a mejor, así que mucho ánimo, pronto saldrás de esta.

Besos, Inés. ❤

Jordi Rodríguez Márquez, 18 años. I.E.S JOSÉ MARTÍN RECUERDA, 1*Bachillerato.

Me gusta ver series, películas, los animales me gustan todos menos los gatos. Me gusta ir al cine, ir a la playa, no me gusta estar encerrado en mi casa. Me gusta escuchar música sobre todo *trap* y *reguetón*, mi color preferido es el azul, estar con mis amigos todo el tiempo, no me gusta leer, me gustan casi todos los deportes sobre todo el fútbol y soy del Real Madrid.

Pues hace un año jugaba al fútbol en el puerto de Motril y jugábamos un fin de semana en un pueblo que creo q se llamaba Amala o algo así e iban ganando 2-1. Estábamos a punto de empatar y en una jugada uno de su equipo hizo una falta grave y empezamos todos a pelearnos hasta que nos metieron en nuestro vestuario y el que era nuestro portero no se había enterado de nada y llegó al vestuario a los 5 minutos tocando fuerte a la puerta cagado porque se había quedado solo afuera y estaban los del otro equipo detrás de él.

Era el día 31 de diciembre del año pasado y estábamos celebrando el Año Nuevo y yo había quedado con mi amigo Mario porque no sabíamos si íbamos a ir a Torrenueva o que íbamos a hacer… Total que al final empezamos a beber con mi hermano que es más pequeño y estaba diciéndonos que no aguantábamos nada y vacilándonos y 5 minutos después va corriendo al baño a vomitar y yo mi amigo empezamos a reírnos de él.

¡Hola!
Espero que estés bien. Te escribo esta carta para hacerte más ameno todo esto. Bueno, me llamo María, tengo diecisiete años y soy de Motril. Estudio primero de bachillerato en el IES José Martín Recuerda. Bailo flamenco desde los tres años, me gusta mucho bailar, escuchar música, todo el día estoy escuchando música.

Algunos/as de mis amigos/as dicen que soy rara porque no escucho lo que escuchan ellos, porque yo el *reggaeton, trap* y la música de ahora me gusta para ir de fiesta, pero mis referentes musicales son Pablo López, Antonio Orozco, Coldplay, Ed sheeran, Billie Eilish, Queen, The Beatles etc…También me gusta operación triunfo muchísimo, soy súper fan desde pequeña.

Y bueno te voy a contar una cosa que me paso súper graciosa. El pasado verano estaba en Granada, haciendo cola para ver un **concierto de Pablo López** en el Palacio de Deportes y llevamos desde las nueve de la mañana y eran las cuatro de la tarde y hasta las ocho no abrían las puertas. Yo estaba súper contenta porque a mí me encantan las colas de los conciertos porque conoces a gente, haces amigos y bueno estaba con un grupo de sevillanas cuando una muchacha preguntó: "¿alguien tiene un toto?"

Y yo le dije que no a lo que las sevillanas dijeron: Todas tenemos un toto. Nosotras no entendíamos nada y claro es que ellas toto le dicen al aparato reproductor femenino JAJAJAJAJAJAJAJ fue super gracioso.

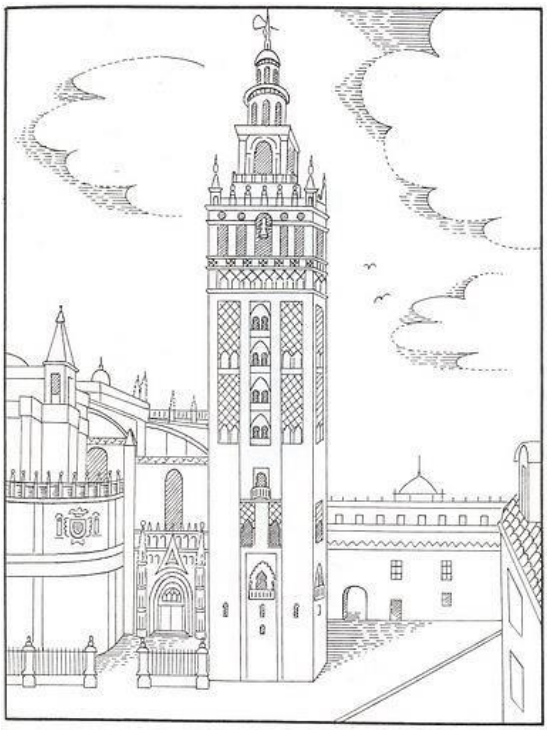
Otra historia graciosa es que mis amigos/as son muy buenos/as imitadores/as y a uno de ellos le encanta imitar a Cristina "La veneno" y un día en mi casa se disfrazó de ella y salió a la calle vestida de ella gritando sus frases más épicas.

Bueno espero que esto te haya hecho reír y pensar que queda muy poco para esto y que tienes que ser fuerte y piensa en toda la gente que vas abrazar cuando salgas.

Un beso.

¡ÁNIMO!

Buenas, soy Rafa González-Carrascosa Márquez, tengo 16 años, estudio en el IES José Martín Recuerda, donde curso primero de bachillerato. Me gustan los deportes, principalmente el fútbol y el baloncesto aunque últimamente los veo más que practicarlos.



Quería contarte mi experiencia de cuando **estuve por primera vez en Sevilla,** fui con mi equipo de baloncesto ya que logramos quedar segundos en el campeonato provincial de Granada, por lo que conseguimos la clasificación al campeonato de Andalucía. Era la primera vez que visitaba Sevilla, y aunque solo estuvimos 3 días porque nos eliminaron en la primera fase del torneo, disfrute mucho la experiencia ya que conocí la capital de Andalucía por primera vez.

Nos quedamos en un hotel a orillas del Guadalquivir y nos lo pasamos muy bien ya que todos los días estábamos de fiesta, incluso un compañero de mi equipo se puso a arrastrar un colchón por todo el pasillo del hotel debido a que no le gustaba su habitación. Nos tiramos todo los días enteros pasándolo bien, fuimos a ver la Giralda, la catedral de Sevilla y demás monumentos importantes de la capital Hispalense, en cuanto a lo deportivo la experiencia no fue tan buena como esperábamos ya que quedamos eliminados en la primera ronda, esto fue debido a que nos tocó un grupo con equipos muy complicados que eran candidatos a ganar el campeonato andaluz.

Perdimos 2 partidos y ganamos 1, estuvimos cerca de clasificarnos, pero no pudo ser ya que no conseguimos los puntos suficientes. El viaje de vuelta fue cansado ya que desde a Sevilla a mi ciudad fueron 5 horas de autobús con tan solo 1 parada de descanso. Pero el viaje en su conjunto fue **una de las mejores experiencias que he vivido**.

Soy Saúl Martín Delgado del IES José Martín Recuerda en Motril, actualmente estoy estudiando y en el curso de 1º de bachillerato, tengo 16 años.

Desde la asignatura de Historia nos animaron a todos los alumnos a **escribir una carta** a todas las personas que se encontraran en el hospital para mostrarles nuestro apoyo. Yo solo he en vuestra situación una vez, hace 2 años cuando me operaron del codo por una mala caída con la bicicleta. Fue poco tiempo, pero se sufre mucho.

A todos aquellos que estáis hospitalizados por el coronavirus u otro problema, os pido paciencia ya que los médicos solo quieren lo mejor para vosotros y os quieren mandar para casa lo más rápido posible pero cuando estéis curados al completo, para que cuando termine toda la pandemia todos podamos disfrutar de nuestra vida normal y poder ver a nuestros seres queridos y disfrutar de vuestros hobbies.

No os preocupéis de la situación del coronavirus porque estoy convencido que siguiendo la cuarentena saldremos de esta situación y volvernos a nuestra vida normal. A mí personalmente me gusta el fútbol y estoy deseando poder volver a verlo y a practicarlo cuando acabe todo.

Espero que esta carta os haya servido y que este tiempo en el hospital **pase lo más rápido posible**, mucho ánimo.

#CartasConAlma

¡¡¡Hola!!!

Mi nombre es Victoria Martín, tengo 16 años y soy del IES Martín Recuerda de 1º de BTO C.

Seguramente no era la mejor forma de conocerte, pero… ¿Sabes? Gracias a este bicho con nombre “real”, este ser que no ha sido invitado a mi país, ni a mi casa, ni a la tuya, voy a poder hablarte y poder guiarte para que sepas que el **sol sigue brillando a diario** y…¡te está esperando! El aire es un poco más cálido y la brisa también… está esperando para cuando salgas!

¡Esto va a pasar y muy pronto! Verás cómo en muy poco tiempo estaremos todos disfrutando de una vida preciosa que nos está esperando fuera, solo tienes que tener paciencia y muchísimo ánimo.

Desde aquí y mientras te estoy escribiendo esto deseo que cuando recibas estas letras estés muchísimo mejor y piensa que hoy incluso por la culpa de ese ser con nombre impronunciable que nos ha apartado de nuestra vida y de nuestras familias, ¡¡hay otra persona más en tu vida que **te desea que te recuperes muy pronto y que desea que pronto vuelvas a vivir una vida feliz**!!!! Muchísimo ánimo y piensa que…

¡¡¡¡todos te estamos esperando!!!!!

Victoria M.

¡PARA TI QUE SALDRÁS DE ESTA!

25 de marzo de 2020

Hola compañer@,

Me llamo Begoña, tengo 36 años vivo en Granada y soy profesora del IES JOSE MARTÍN RECUERDA en Motril.

Una compañera propuso la actividad de escribir una carta a los pacientes aislados con CORONAVIRUS, y me pareció una **idea mágica**!

Imparto clases de tecnología, ya sabes… electricidad, materiales, planos… eso que le suele gustar bastante al alumnado sobre todo cuando vamos al taller.

Antes de que comenzara el aislamiento, estaba trabajando con ellos en la fabricación de unas lámparas fabricadas con tapones de plástico. Y estaban quedando fenomenal!

A parte de profesora de tecnología, soy mamá de dos niños de 4 y 2 años y medio. El mayor de 4, los cumplió el pasado lunes 23 de marzo. Está entusiasmado con la idea de que es mayor! Pero cuando se duerme, sigue teniendo esa carita de bebé como la del primer día. Cada cumpleaños de mis hijos, recuerdo su nacimiento y me emociono, porque es increíble cómo la naturaleza nos prepara para un acto tan absolutamente inolvidable.

En estos días, **jugamos muchísimo con ellos**, cosa que **antes no podíamos hacer tanto por el trabajo**. Me cuentan recuerdos del colegio, cosa que antes les costaba hablar. Son el **motor** que hacen que cada día me ponga en marcha, casi sin parar a observar cómo me siento o encuentro. Pero con sus besos y abrazos, todo vale.

También quiero contarte, que practico **yoga** desde hace 16 años y siempre en los momentos difíciles, el yoga hace que mi mente se calme. Es como tener una caja de herramientas con la que poder arreglar cualquier avería y aprendiendo de ella.

Te mando un abrazo gigante, virtual…. pero con muchísimo cariño. Todos los que estamos en casa tenemos nuestro corazón con vosotros.

¡Salud y calma!

Begoña.

Querido/a amigo/a,

Me llamo Blanca, tengo 37 años y soy profesora de Geografía e Historia en el IES José Martín Recuerda de Motril. Esta situación me ha pillado tan desprevenida como a ti. Podría ser yo la que estuviera ahí, en el hospital… Estoy en casa con mi pequeña familia (#YoMeQuedoEnCasa) pero **pienso varias veces al día en ti** y en todos los "luchadores" que convivís en el hospital día tras día.

Al principio sentí mucha rabia porque creí que no podía hacer nada para ayudar. Me entristecía mucho ver las noticias y escuchar la **falta de recursos** para el personal sanitario, así como la **falta de contacto** de los pacientes con sus familiares y amigos. Por eso, en cuanto supe de la iniciativa "Cartas con alma" (mensajes para pacientes ingresados) de la doctora Cristina Marín Campos (Hospital La Princesa de Madrid) y de su continuidad en los hospitales de Granada ("A tu lado" en Santa Ana de Motril, "Anima pacientes" en Virgen de las Nieves, "Te envío mi abrazo" en el Clínico San Cecilio…), pensé que **este podía ser mi modo de colaborar** en esta situación con los sanitarios y con los pacientes.

Con ayuda de mis compañeras Begoña, Mari Ángeles, Isa, Ángela y Llanos, se han recopilado un **centenar de cartas** para ti. Muchas de estas cartas han llegado en papel, otras en formato vídeo. Contienen mensajes de "chavales" (así es como los llamo y se ríen mucho) muy jóvenes, entre los 13 y los 18 años. Estoy sorprendida de la rápida respuesta que esta iniciativa ha tenido en nuestro centro educativo, a la vez que emocionada por comprobar la **calidad humana** de las personas con las que trabajo: mis compañeras pero, sobre todo, mis alumnos.

Tengo la gran suerte de trabajar en lo que me apasiona, la **docencia**. He trabajado en otras cosas, pero al final, siempre he vuelto al "origen"; y esta situación de confinamiento me ha reafirmado en **mi vocación** (¡nací para esto!). Recuerdo cuando mi padre me decía siendo pequeña que si trabajaba en lo que te gustase, "no trabajaría ningún día de mi vida". Yo no lo entendía entonces, pero ya hace años que sí lo hice. A mis padres les estaré eternamente agradecida por miles de cosas pero, sobre todo, por dejarme **ser yo.**

Quizá seas docente y sepas de lo que hablo; pero si no lo eres, te diré que se trata de un **trabajo maravilloso** en el que aprendes más de lo que enseñas; es mágico formar parte de la educación de las personas, de nuestra futura sociedad. Y saber que en situaciones como la que estamos viviendo, podemos **formar en "valores**", esos de lo que tanto adolece nuestro mundo.

Sé que te vas a reír mucho cuando leas las cartas, como yo lo he hecho al darles un "repasillo". Y quizá también te descubran, como a mí, la inmensa solidaridad de nuestros adolescentes. **Te doy las gracias**; estas cartas me han permitido **conocer más a mis alumnos**; **mi relación con ellos y con mi profesión cambiará para siempre** y eso es **gracias a ti**. Es curioso, pero aquellos alumnos más "malotes" son los que más me han emocionado. Sorpresas de la vida.

Ahora deseo enviarte un abrazo enorme y decirte que, aunque la vida te haya parado en esta estación desconocida por poco tiempo, recuerdes que tu tren continúa el viaje. Tu familia, tus amigos, tus compañeros… te están esperando. Y ahora también **tus nuevos amigos** del IES José Martín Recuerda. Nos harás muy felices si tenemos noticias tuyas.

¡¡Te queremos!!